

Plakkiväritesti

Plakkiväritestin avulla saadaan hampaiden pinnoilla oleva bakteeripeite näkyväksi. Sen avulla on helppo itse tarkistaa harjauksen onnistuminen ja samalla saada esiin vaikeasti puhdistettavat kohdat omassa hampaistossa. Plakkiväri on elintarvikeväriä, joka lähtee iholta pesemällä ja vaatteista tavallisessa pesussa.

Käyttöohje

- Harjaa hampaat normaaliin tapaan. Älä tee normaalia parempaa ”superpesua”, koska testi ei silloin paljasta tavallisen harjauksen puutteita. Huulet voi rasvata ennen väritabletin ottamista, se vähentää värin tarttumista huuliin.
- Pureskele plakkiväritabletti, älä nielaise. Purskuttele sylkiliuksella ja levitä kielellä väriä ienrajoihin vähintään 1 minuutin ajan. Muista kaikki pinnat etuhampaiden ienrajoista takimmaisiiin asti.
- Avaa hana ennen sylkäisyä ehkäistäksesi värin tarttumista lavuaariin. Pudota varovaisesti väriliuos pois suusta, jotta et tahraa ympäristöä! Huuhtelee suu kevyesti pari kertaa. Kielen värjäytyminen on normaalia.

Tulkinta ja värin paikan merkitys

- Ohut, läpikuultava väriharso ei tarkoita mitään. **Tummemman punaiset** muruset tai paksumpi värikerros on hampaisiin jäänyttä bakteeriplakkia.
- Väriä raitana, joka kiertää ienrajassa tai yksittäisen hampaan ienrajassa, raita voi olla kapea tai leveä: Hammasharja ei kulje riittävästi ikenen päällä. Siirrä harja jopa puoliksi ikenen päälle, näin sekä hampaan että ikenen reuna puhdistuu. lentä ei pidä varoa.
- Väriä takahampaiden pinnoilla: Harja ei käy riittävän takana tai on siellä liian vähän aikaa. Huomioi myös takimmaisen hampaan takapinta.
- Väriä etualueella huulien puolella: Vie harja osittain ikenen päälle. Hampaan kärkeä näkyy harjan takaa, kun harja on oikein, koska edessä hampaat ovat korkeampia.
- Väriä kulmahampaiden (kolmoshampaiden) paikkeilla: Näissä kohdissa harjan suunta tai käden ote usein muuttuu ja harja hyppää liian nopeasti jonkun kohdan. Kun muutat harjan suuntaa tai otetta, ole huolellinen, että harjaus jatkuu kohdasta, jossa olit ennen käännoä, voit myös peruuttaa vähän.
- Väriä alhaalla sivualueilla kielen puolella: Harja ei mene riittävän syvälle kielen koloon tai kieli työntää harjaa pois. Kuljeta harjaa syvemmällä osittain ikenen päällä.

Kaksivärinen plakkiväri (käytössä joissain hoitoloissa)

Pinkiksi värjäytynyt bakteeriplakki on tuoreempaa mutta haitallista. Violetiksi tai siniseksi värjäytynyt plakki on vanhempaa ja haitallisempaa, pesu kiertää toistuvasti nämä kohdat eli näiden kohtien reikiintymisriski on suuri.

LOPUKSI harjaa hampaat uudestaan. Harjaa erityisen huolellisesti ne kohdat, joihin oli jäänyt väriä. Puhdistustulosta on hyvä kontrolloida välillä tekemällä plakkiväritesti uudelleen.