

Hampaan juurihoito

Miksi juurihoito tehdään?

Hammas joudutaan juurihoitamaan, jos sen sisällä oleva verisuonia ja hermoja sisältävä ydinkudos on tulehtunut tai tulehduksen seurauksena mennyt kuolioon. Tulehduksen syynä on useimmiten hampaan ytimeen ulottuva reikä. Hampaan ydin voi mennä kuolioon myös silloin, kun verenkierto häiriintyy esimerkiksi ylimääräisestä purentarasituksesta tai voimakkaasta iskusta. Hoitamaton ydintulehdus voi levitä juuren kärkeä ympäröivään leukaluuhun. Luuhunkin asti levinnyt tulehdus yleensä paranee, kun vaivan aiheuttanut hammas juurihoidetaan tai poistetaan. Juurihoito vaatii useasti useamman hoitokäynnin.

Miten juurihoito tehdään?

Juurihoidossa hampaan sisällä oleva ontelo ja siihen liittyvät juurikanavat avataan ja puhdistetaan huolellisesti tulehtuneesta ydinkudoksesta. Kun ydinontelo juurikanavineen on saatu puhdistettua, täytetään se bakteereita tuhoavalla ja tulehdusta rauhoittavalla lääkeaineella ja avauskohta suojataan väliaikaisella paikalla. Tulehduksen paraneminen saattaa edellyttää yhden tai useamman lääkkeen vaihdon.

Tulehduksen parannuttua ja hampaan ollessa oireeton avatut juurikanavat täytetään juurentäyttöaineilla ja avauskohta paikataan pysyvällä paikka-aineella. Juurihoidettu hammas toimii hoidon jälkeen kuten paikattu hammas, vaikkakin hoito saattaa haurastuttaa sitä. Juurihoidon seurauksena hammas voi hieman myös tummua.

Juurihoidon onnistumisen kannalta on tärkeää saada juurikanavat avattua ja puhdistettua aivan juuren kärkeen saakka. Juurien ja juurikanavien käyrä muoto sekä juurikanavien luutumisen vaikeuttavat tai toisinaan estävät kokonaan juurihoidon toteutumisen. Myös jos hampaan juuri esimerkiksi iskun seurauksena halkeaa, juurihoitoa ei voi tehdä ja tällöin hammas joudutaan poistamaan.

Miten juurihoidon hinta määräytyy?

Juurihoidon kustannukset määräytyvät pitkälti hoitoon käytetyn ajan mukaan. Poskihampaissa on tavallisimmin kolme tai neljä, välihampaissa yksi tai kaksi ja etuhampaissa yksi juurikanava. Tämän vuoksi takahampaiden juurihoidot ovat työläämpiä ja myös kustannuksiltaan kalliimpia. Nuorten ihmisten hampaissa ydinontelo ja juurikanavat ovat laajoja ja suhteellisen helposti avattavissa ja puhdistettavissa. Iän myötä ydinontelo ja juurikanavat ahtautuvat ja ovat siksi usein työläämpiä avata ja puhdistaa. Ensimmäistä kertaa juurihoidettavan hampaan täydellisen paranemisen ennuste on 73–90 %, takahampailla ennuste on matalampi kuin muilla.

Lähteet:

Käypähoito.fi: [Juurihoitoa ei kannata pelätä](#), [Hampaan juurihoito](#) (2023)