

## Haavalla poistettavat metallihakaset (kotihoito-ohje)

Sinulla on poistettavilla metallihakasilla suljettu haava. Pidä haava puhtaana ja kuivana 1–2 vuorokautta. Tämän jälkeen voit käydä suihkussa ja haava-alue saa kastua. Haavan suojana olevaa huokoista teippiä ei tarvitse suihkun jälkeen kastumisen takia vaihtaa. Kuivaa haava-alue kevyesti puhtaalla pyyhkeellä. Vältä haava-alueen hankausta, venytystä ja painetta.

Haavasidoksen ollessa likainen tai verinen, vaihda se aina puhtain käsin. Jos sinulla on haavateipin päällä erillinen sidos, voit poistaa sen 1–2 vuorokauden kuluttua. Pidä haava suojattuna haavateipillä metallihakasten poistoon asti. Haavasidoksia ja haavateippiä voit ostaa apteekista.

Metallihakasten poistoaika \_\_\_\_\_

**Varaa itse aika** hakasten poistoon terveysasemalle tai työterveyshuoltoon.

Metallihakasten poiston jälkeen haavalle voit laittaa haavateipin vuorokauden ajaksi. Saunaan ja uimaan voit mennä vuorokauden kuluttua metallihakasten poiston jälkeen, jos haava on hyvin parantunut.

### Ota yhteyttä omalle terveysasemalle, jos toimenpiteen/leikkauksen/hakasten poiston jälkeen

- haavalla on infektion merkkejä (lisääntyvää kuumotusta, turvotusta, punoitusta, kipua tai se erittää)
- kuume nousee (>38°)
- haava aukeaa tai haavasta vuotaa jatkuvasti verta

Suosittellemme yhteydenottoa sähköisesti osoitteessa [hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti](https://hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti)

Sivustolle pääset myös QR-koodin kautta.

