

# Gynekologisen syövän sädehoito

Hoitoa annetaan yksilöllisesti tehdyn suunnitelman mukaisesti.

Sädehoidon vaikutus on paikallinen.

## Annossuunnittelusimulointiin valmistautuminen

Virtsarakossa tulisi olla virtsaa aina saman verran

- tyhjennä peräsuoli aamulla apteekista saatavalla pienoisperäruiskeella, esim. Microlax
- virtsaa 1 tunti ennen kuvausta ja juo 2 lasillista vettä (älä juo enempää)
- **tämän jälkeen ole virtsaamatta kuvaukseen asti (ei yli tuntia!)**

## Sädehoitoon valmistautuminen päivittäin

- **virtsarakossa tulisi olla virtsaa aina saman verran**
- virtsaa 1 tunti ennen sädehoitoa ja juo 2 lasillista vettä (älä juo enempää)
- **tämän jälkeen ole virtsaamatta kuvaukseen asti (ei yli tuntia!)**
- huolehdi, että suoli toimii päivittäin. Ummetuksen hoitoon saat apua tarvittaessa apteekista. Pienoisperäruiskeen (Microlax) käyttöä ei suositella päivittäin, tarvittaessa saat hoitajilta ohjeita sen käyttöön.

## Sivuvaikutuksia

Sädehoidosta saattaa tulla sivuvaikutuksia, jotka ovat yksilöllisiä ja ohimeneviä

- ripuli, ummetus, ilmavaivat, peräaukon ärsytys
- virtsavaivat
- ihon poimu- ja taivealueiden ärsytys
- limakalvojen kuivuminen

## Hoito-ohjeita sivuvaikutuksiin

Kerro oireista hoitajalle lisähoito-ohjeiden saamiseksi. Ripulia, ummetusta ja ilmavaivoja voit hoitaa apteekista ilman reseptiä saatavilla lääkkeillä, ellei lääkäri tee reseptiä lääkettä varten.

Tarvittaessa pääset lääkärin vastaanotolle