

Potilasohje mahalaukun ja paksusuolen tähystykseen Plenvu- tyhjennysaineella

Mahalaukun tähystys tarkoittaa ruokatorven, mahalaukun ja ohutsuolen alkuosan tutkimista taipuisalla tähystimellä. Tutkimus tehdään potilaan ollessa vasemmalla kyljellä. Tutkimus kestää noin 10 minuuttia. Tähystyksen yhteydessä otetaan limakalvonäytteitä, näytteiden otto on kivutonta.

Paksusuolen tähystys tarkoittaa koko paksusuolen tutkimista umpisuoleen tai ohutsuolen loppuosaan saakka. Tähystin on taipuisa putki, jonka kautta voidaan ottaa limakalvonäytteitä ja tehdä tarvittaessa toimenpiteitä.

On tärkeää, että suoli on hyvin tyhjentynyt, jotta se pystytään luotettavasti tutkimaan.

Valmistautuminen

Ostakaa apteekista **Plenvu -tyhjennysainetta 1 pakkaus**. Noudattakaa alla olevia valmistautumisohjeita, **EI** Plenvu-pakkauksen ohjeita.

Viikon ajan ennen tutkimusta

Älkää syökö kokonaisia pieniä siemeniä sisältäviä marjoja, hedelmiä, kasviksia tai leipiä. Siemenet voivat tukkia tähystimen.

Pyrkikää siihen, että vatsa toimii päivittäin viikon ajan ennen tutkimusta. Tarvittaessa käytäkää apteekista saatavia ummetuslääkkeitä.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Syökää vain liemimäisiä ruokia (esim. velliiä, lihalientä, sosekeittoa, viiliä) tai apteekista ostettavia lisäravinnejuomia. Kiinteää ruokaa ei saa syödä.

Valmistakaa **ensimmäinen Plenvu -annos** ja juokaa se **klo 17-18** ja sen jälkeen ½ litraa energiapitoisia nesteitä, ei maitoa.

Tyhjennysaine ei imeydy suolesta, eikä anna ravintoa vaan puhdistaa suolen.

Lisäksi juokaa illan aikana muita **energiapitoisia** nesteitä 1-2 litraa (esim. kahvia tai teetä, mehua, limonadia, lihalientä). Liikkuminen auttaa suolen tyhjenemiseen.

Peräaukon ärtynyttä ihoa voitte hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

Tutkimuspäivänä

Valmistakaa **toinen Plenvu -annos** ja juokaa se **3-4 tuntia ennen tutkimusta**.

Juokaa sen jälkeen ½ litraa energiapitoisia nesteitä, ei maitoa. Lisäksi juokaa aamun aikana muita **energiapitoisia** nesteitä 1-2 litraa.

Mahalaukun täyhystyksen vuoksi tulee olla **juomatta 2 tuntia ennen tutkimusta**, huomioikaa tämä tyhjennysnesteitä ja muita nesteitä juodessa.

Jos käytössä on

1. Insuliini: kts liite
2. Rautalääkitys: keskeyttäkää se viikko ennen tutkimusta
3. Marevan: ottakaa lääke normaalisti voimassa olevan ohjeen mukaan. Käykää INR- verikokeessa 1-2 päivää ennen tutkimusta. Lähete on valmiina laboratoriossa.
4. Pradaxa, Eliquis, Lixiana ja Xarelto lääke jätetään ottamatta tutkimuspäivän aamuna
5. Muut säännöllisesti käytössä olevat lääkkeet saa ottaa normaalisti