

## Fotodynaamiseenhoitoon tulevalle (PDT-hoito)

Fotodynaamista hoitoa (valoaktivaatiohoitoa) käytetään ihokasvaimien, kuten aurinkokeratoosin ja pinnallisen tyvisosolusyövän eli basaliooman hoitoon. Hoito perustuu hoidossa käytettävän Metvix -voiteen valoherkkyyden ja punavalon yhteisvaikutukseen. Hoito ei vaikuta ympäröivään terveeseen ihoon.

Hoitoon varataan yleensä kaksi hoitokäyntiä 2 viikon välein. **Varaa käyntiin aikaa noin 4 tuntia molemmille hoitokerroille.** Hoitoon ei tarvitse tulla ravinnotta. Kahviossa ja ruokalassa voi ruokailla hoitopäivän aikana omakustanteisesti. Voit myös halutessasi ottaa omat eväät mukaasi.

Mikäli käytössäsi on säännöllisesti otettavia lääkkeitä, voit ottaa ne normaalisti. Jotkut lääkkeet ja voiteet ovat kuitenkin erittäin valoherkkiä. Näitä ei voi käyttää PDT -hoidon aikana. Jos käytät **Acnatac, Avicid, Differin, Elidel, Epiduo, Protopic tai Takrolimuusi** voidetta, lopetta voiteen käyttö kaksi viikkoa ennen PDT hoitoa.

Jotkut särkylääkkeet, antibiootit, pahoinvointilääkkeet, sydänlääkkeet ja psykelääkkeet ovat myöskin valoherkkiä. Näitä lääkkeitä ovat **Felden, Piroxin, Ciproxin, Cetraxal (comp), Doximed, Doximycin, Doxitin, Lymecline, Oracea, Cotrim, Ditrin, Ditrin duplo, Oricyclin, Oxiklorin, Tetralysal, Trimetin, Trimopan, Grisefuline, Stemetil, Buccastem M, Cordarone, Largactil, Propaphenin.** Jos käytät jotain edellä mainituista lääkkeistä, soita ihotautipoliklinikalle hyvissä ajoin ennen varattua PDT- hoitoaika.

### Hoidon toteuttaminen sairaalassa

Aluksi ihomuutosalueet yleensä puudutetaan, puhdistetaan hilseestä sekä kovettuneesta ihosta. Sitten hoidettaviin kohtiin levitetään valolle herkistävää voidetta. Voiteen paikallaan pysyminen varmistetaan ihoon kiinnitettävällä kelmulla ja ihoteipillä. Voiteen imeytyminen kestää noin kolme tuntia. Tänä aikana saa liikkua vapaasti. Jos asut lähellä sairaalaa, voit hoitajan kanssa sovittaessa mennä kotiin odottelemaan valotusta. Ihon on pysyttävä lämpimänä ja suojassa auringonpaisteelta. Odotusajan voi viettää myös sairaalassa esimerkiksi poliklinikan käytävällä tai kahviossa. **Huomioithan, että hoidon ja valotuksen välisenä aikana (n. 3h) ei ole tilaa, jossa olisi hoitaja paikalla.** Odotusaikana on kuitenkin mahdollisuus vuodepaikkaan käytävällä.

**Kolmen tunnin kuluttua** voide poistetaan ja alue käsitellään voimakkaalla punaisella valolla noin 8-19 minuutin ajan riippuen hoidettavien alueiden laajuudesta. Tällöin tapahtuu fotokemiallinen reaktio, jolloin sairast solut tuhoutuvat. Tässä vaiheessa iholla saattaa tuntua kuumotusta, pistelyä ja kipua. Puudutusainetta voidaan tarvittaessa lisätä vielä valotuksen aikana. Hoidettuihin ihokohtiin laitetaan kortisonivoidetta ja usein iho suojataan päivänvalolta sidoksilla. Sidokset saa poistaa illalla tai seuraavana aamuna.

## Jälkihoito kotona

Hoidon jälkeen iho punoittaa ja siihen saattaa syntyä turvotusta ja rakkuloita, jotka rupeutuvat muutamassa päivässä. Hoidettua aluetta suihkutellaan kehonlämpöisellä vedellä seuraavasta päivästä lähtien esimerkiksi suihkun yhteydessä 1-2 kertaa päivässä 1-2 viikon ajan. Saat reseptille Fucidin -nimistä antibioottivoidetta, jota levitetään hoidetuille alueille suihkuttelun jälkeen. Hoidetut alueet paranevat nopeimmin ilman sidoksia. Jos hoidettu alue kuitenkin erittää, saa sen suojata ihoon tarttumattomalla hengittävällä sidoksella.

Hoidon jälkeen voi peseytyä normaalisti ja sauna saa voinnin mukaan. Vältä suoraa auringonvaloa kaksi vuorokautta.

Kuivunut rupi irtoaa 1 - 2 viikon kuluessa. Tämän jälkeen iho on ohut ja punertava ja se palaa herkästi auringossa. Hoidettu alue on yleensä herkkä auringolle muutaman kuukauden ajan hoidon jälkeen.

Hoitomenetelmä ei suojaa ihoa mahdollisilta uusilta ihovaurioilta. Tämän vuoksi auringonvalon haitoilta tulisi jatkossakin suojautua sopivalla vaateuksella ja käyttämällä aurinkosuojavoiteita.

Ihotautipoliklinikka puh. 014 269 2342