

Eturauhasen alueen sädehoito

Sinulle on varattu ajat sekä tietokonetomografia- että magneettikuvaukseen eturauhasen alueen sädehoidon suunnittelua varten. **Kuvaukset vaativat esivalmisteluja kotona.**

Kuvauksiin valmistautuminen

- ole ravinnotta 3 tuntia ennen kuvauksia
- saat ottaa normaalisti säännöllisesti otettavat lääkkeesi
- tyhjennä peräsuoli kuvausaamuna lääkärin vastaanotolta saadulla pienoisperäruiskeella (Microlax)
- virtsarakossa tulee olla virtsaa molempien kuvausten aikana:
 - **virtsaa 1 tunti ennen kuvausaikaa**
 - **juo sitten 2 lasillista vettä**
 - Älä käy enää virtsaamassa ennen kun molemmat kuvaukset on tehty.

Sinulle tehdään ensin tietokonetomografiakuvaus, joka kestää valmisteluineen noin 1 tunnin. Tämän jälkeen tehdään magneettikuvaus, joka kestää valmisteluineen noin puoli tuntia.

Eturauhasen magneettikuvaus

Ennen kuvaushuoneeseen menoa sinua pyydetään jättämään kaikki irtonainen tavara (kello, korut, lompakko, lävistyskorut, ym.) lukolliseen pukukoppiin. Myös esim. kuulolaite, piilolinssit, irrotettavat hammasproteesit sekä verensokerisensori tulee poistaa ennen kuvaukseen menoa. Meikkien käyttöä ja irtoripsiä/ ripsikoruja on syytä välttää magneettikuvaukseen tultaessa.

Kuvauksen aikana kehon lämpötila saattaa nousta hieman, minkä vuoksi kehosi lämpötilan tulee olla alle 38 °C.

Ole hyvä ja täytä ohessa oleva magneettikuvauksen turvallisuuslomake ja ota se mukaasi kuvauksiin.

Peruuttamatta jätetystä ajasta peritään maksu (50,80 €).

Sädehoitoon valmistautuminen päivittäin

Noudata tätä rakon täyttöohjetta mahdollisuuksien mukaan ennen jokaista sädehoitokertaa:

- virtsarakossa tulisi olla virtsaa aina saman verran
- **virtsaa 1 tunti ennen hoitoa ja juo 2 lasillista vettä**
- tämän jälkeen yritä olla virtsaamatta sädehoitoon asti, jos mahdollista
- huolehdi, että suoli toimii luonnollisesti päivittäin, ummetuksen hoitoon saat apua tarvittaessa apteekista
- pienoisperäruiskeen (Microlax) käyttöä ei suositella päivittäin, tarvittaessa saat hoitajilta ohjeita sen käytöstä

Sädehoitoa annetaan 20–38 kertaa yksilöllisesti tehdyn suunnitelman mukaisesti ja sen vaikutus on paikallinen.

Sivuvaikutuksia

Sädehoidosta saattaa tulla sivuvaikutuksia, jotka ovat yksilöllisiä ja ohimeneviä:

- väsymys
- ripuli / ummetus / peräaukon ärsytys
- ilmavaivat
- tihentynyt virtsaamistarve / virtsarakon ärsytys
- ihon poimu- ja taivealueiden ärsytys

Hoito-ohjeita sivuvaikutuksiin

Kerro oireista hoitajalle lisähoito-ohjeiden saamiseksi. Ripulia, ummetusta ja ilmavaivoja voit hoitaa apteekista ilman reseptiä saatavilla lääkkeillä, ellei lääkäri tee sinulle reseptiä lääkettä varten. Tarvittaessa pääset myös lääkärin vastaanotolle.