

Лучевая терапия области простаты

Подготовка к моделированию планирования дозы

- Вы можете нормально есть и пить и принимать регулярные лекарства
- утром опорожните прямую кишку с помощью миниатюрной клизмы, которую можно приобрести в аптеке, например, Microlax
- помочитесь за 1 час до визуализации и выпейте 2 стакана воды
- **после этого не мочитесь до визуализации**

Подготовка к лучевой терапии каждый день

- в мочевом пузыре всегда должно быть одинаковое количество мочи
- помочитесь за 1 час до терапии и выпейте 2 стакана воды
- после этого не мочитесь до сеанса лучевой терапии
- по возможности следуйте этой инструкции по наполнению мочевого пузыря перед каждым сеансом лучевой терапии
- следите за тем, чтобы кишечник работал ежедневно. При необходимости помощь в лечении запора можно получить в аптеке. Миниатюрную клизму (Microlax) использовать каждый день не рекомендуется, при необходимости можно получить инструкции по ее применению у медсестры.

Лучевая терапия проводится 20-38 раз по индивидуально составленному плану, эффект локальный.

Побочные эффекты

Лучевая терапия может вызывать побочные эффекты, которые носят индивидуальный и проходящий характер:

- усталость
- диарея / запор / раздражение ануса
- метеоризм
- проблемы с мочеиспусканием
- раздражение кожных складок и на сгибах кожи

Рекомендации по лечению побочных эффектов

Сообщите медсестре о симптомах для получения дальнейших инструкций по лечению. Вы можете лечить диарею, запор и метеоризм лекарствами, которые можно приобрести в аптеке без рецепта, если Ваш врач не выписал Вам рецепт на лекарство. При необходимости Вы также можете обратиться к врачу.