

## Esilääkitys lapsella suun terveydenhuollossa

Lapsesi saa seuraavalla hoitokerralla rauhoittavaa lääkettä ennen hammashoitoa. Esilääke on tarkoitettu vähentämään lapsen jännitystä ja pelkoa hoidon aikana. Se rentouttaa myös lihaksia. Lääkkeen vaikutus voi kestää jopa kolme tuntia ja joillakin lapsilla jopa huomattavasti pidempään.

### Huomioitavaa ennen esilääkitystä:

- Ennen esilääkitystä on oltava **syömättä 4 tuntia ja juomatta 2 tuntia**. (greippimehua ei saa juoda ennen tai jälkeen toimenpiteen)
- Jotkut lääkkeet tai sairaudet ovat esteenä esilääkkeen turvalliselle käytölle- **kerro lapsesi lääkityksistä, sairauksista ja allergioista** hammaslääkärille ennen toimenpidettä.
- Mikäli esilääke annetaan nestemäisenä, tuokaa mukana oma pillimehu, johon lääke voidaan sekoittaa. Muussa tapauksessa lääke on tablettimuodossa.

### Huomioitavaa esilääkityksen jälkeen:

- Tarkkaile lasta kolmen ensimmäisen tunnin ajan.
- Lasta ei saa jättää yksin ja lopun päivää tulee välttää rajuja leikkejä. Syytä välttää pyöräilyä ja kiipeämistä portaissa.
- Lasta ei saa viedä kouluun/päivähoitoon toimenpiteen jälkeen.

On tavallista, ettei lapsi kunnolla muista mitä hoidon aikana on tapahtunut. Jälkeenpäin on hyvä keskustella positiiviseen sävyyn siitä mitä tapahtui, sillä lapsi voi kokea muistamattomuutensa epämiellyttävänä.

**Jos lapsella tulee hengitysvaikeuksia, pahoinvointia tai oksentelua tai tilanne on mielestänne muuten epäselvä, ottakaa yhteyttä oman alueenne suun terveydenhuollon palvelunumeroon, kts. alla. Arki-iltaisin, viikonloppuisin ja pyhinä yhteydenotot päivystysavun puhelinneuvontaan p. 116117. Hätätilanteissa soita 112.**

Jyväskylä, Hankasalmi, Uurainen p. 014 266 0126

Jämsä, p. 014 336 5500

Laukaa, Keuruu ja Joutsa alueet p. 014 269 0333

Muurame p. 014 266 2743

Saarijärvi p. 014 266 3060

Viitasaari ja Pihtipudas p. 014 266 3040

Äänekoski p. 014 266 3010