

Escherichia coli- ESBL –ohje potilaalle

Teillä on todettu laboratorionäytteessä *E.coli*-ESBL -bakteeri.

E.coli-ESBL -bakteeri kuuluu ihmisen suoliston normaaliin bakteerikantaan. Bakteeri voi muodostaa entsyymiä, joka tekee tietyt antibiootit tehottomiksi näiden bakteerien aiheuttamiin infektioihin. Antibiooteille vastustuskykyisiä *Escherichia coli*-bakteereja kutsutaan *E.coli*-ESBL:ksi.

E.coli-ESBL ei ole tavallista *E.coli*-bakteeria vaarallisempi. Se voi aiheuttaa oireisen taudin eli infektion, joka hoidetaan antibiooteilla laboratorionäytteelle tehdyn herkkyysmäärittelyn mukaisesti. Se voi myös löytyä näytteestä aiheuttamatta oireita tai tautia. Oireeton kantajuus ei vaadi hoitoa.

Kotona voitte elää niin kuin aina ennenkin. Kotiympäristössä tästä bakteerista ei ole haittaa, eikä se ole este normaalille sosiaaliselle kanssakäymiselle eikä sukupuolielämälle. Kotona riittää huolellinen käsien pesu vedellä ja saippualla. Kodin siivoamiseen riittävät kaupasta saatavat tavalliset yleispuhdistusaineet. Ruokailuvälineiden, pyykin ja jätteiden käsittelyssä riittävät normaalit käytännöt. Voitte käydä työssä, koulussa, päiväkodissa tai harrastuksissa ilman, että olisitte velvollinen kertomaan ESBL:sta muille ihmisille.

Kantajuustieto näkyy terveydenhuollon potilastietojärjestelmässä yhden vuoden ajan näytteenottopäivästä.

Lisätietoja voitte kysyä teitä hoitavalta lääkäriltä tai yksiköltä.