

# Endoskooppinen ultraäänitutkimus

Endoskooppinen ultraäänitutkimus tarkoittaa ruokatorven, mahalaukun ja ohutsuolen alkuosan tutkimista taipuisalla tähystimellä, jonka päässä on ultraääni anturi. Tutkimus suoritetaan potilaan ollessa makuulla vasemmalla kyljellä, ja tutkimus kestää noin 30 minuuttia. (Mikäli tutkimuksen yhteydessä tehdään toimenpiteitä, tutkimus voi kestää kauemmin.) Tähystin ei estä hengitystä, mutta nielun ärsytys voi aiheuttaa oksettavaa tunnetta. Varsinaista kipua tutkimus ei aiheuta.

Tähystyksen yhteydessä voidaan ottaa ohutneula näytteitä. Jos näytteitä otetaan varaudu jäämään sairaalaan yhdeksi yöksi. Näytteitä otettaessa voit saada keskushermostoon vaikuttavia lääkkeitä, jolloin moottoriajoneuvolla ajaminen on kiellettyä 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen. Omalla autolla tuleminen tutkimukseen ei ole sen vuoksi suotavaa.

## Valmistautuminen endoskooppiseen ultraääni tutkimukseen

Sinun tulee olla syömättä ja juomatta sekä tupakoimatta vähintään 6 tuntia ennen tähystystä.

### Lääkitys

Voit ottaa säännöllisesti käytössä olevat lääkkeet viimeistään kahta tuntia ennen tähystystä pienen vesimäärän (noin 1 dl) kanssa.

Mutta jos sinulla on verta ohentava lääkitys tai diabeteslääkitys etkä ole saanut ennakkoon ohjeita näiden osalta, noudata seuraavia ohjeita:

- Verta ohentava lääkitys (esim. Marevan, Plavix, Eliquis, Clopidogrel, Xarelto, Klexane, Inhixa, Brilique, Lixiana), ota yhteys kirurgian poliklinikkaan viimeistään viikko ennen tutkimuspäivää. Pyydä ohjeet lääkityksen jatkosta tähystyksen jälkeen.
- Tablettihoitoinen diabetes, diabeteslääkitys voidaan ottaa normaalisti noudattaen gastroskopian ohjetta lääkkeenotosta.
- Insuliinihoitoinen diabetes (mikä tahansa insuliinivalmiste käytössä), ota yhteys omaan diabeteshoitajaan tai lääkäriin mahdollisesta insuliiniannoksen vähentämisestä. Pitkävaikutteista insuliinia saatetaan joutua vähentämään jonkin verran, esimerkiksi 10–20 %.

## Tähystyksen jälkeen

Tähystyksen jälkeen saat syödä ja juoda normaalisti, ellei sinulle anneta muuta ohjeistusta. Jos olet saanut tähystyksen yhteydessä nielupuudutteen, ole syömättä ja juomatta vielä ½–1 tuntia tähystyksen jälkeen.

## **Muuta huomioitavaa**

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys Keski-Suomen Sairaala Novan Kirurgian poliklinikkaan arkisin klo 9–11 ja 12–14 p. 014 269 1424.