

Dinit-suihkeen käyttö

Dinit-suihke on ns. ”pikaniitro”, jota käytetään jo alkaneen sepelvaltimotautioireen hoitoon. Sitä voidaan käyttää myös oireen ennaltaehkäisyyn ennen rasitusta, jonka tiedetään aiheuttavan oireita. Lääke annostellaan kielen päälle ja sen vaikutus alkaa parissa minuutissa. Dinitin vaikutus perustuu sen verisuonia laajentavaan vaikutukseen.

Dinit-suihkeen käyttö sepelvaltimotautioireen hoitoon

1. Pysähdy, istu mieluiten alas
2. Ota Dinitiä 1 suihke kielen päälle, pidätä suihkeen aikana hengitystä
3. Ota tarvittaessa toinen suihke, odota kuitenkin edellisestä vähintään 30 sekuntia
4. Ota tarvittaessa kolmas suihke, odottaen edellisestä vähintään 30 sekuntia
5. **Jos oire ei väisty, soita 112 ihan viimeistään 15 minuutin kuluttua**

Dinitin annostelu voi olla myös yksilöllinen, mutta suuria määriä sitä ei tule ottaa.

Dinit-suihkeen käyttö sepelvaltimotautioireen ennaltaehkäisyyn

Voit ottaa Dinitiä 1–3 suihketta ennen rasitusta, jonka tiedät aiheuttavan sinulle sepelvaltimotaudin oireita.

Muuta huomioitavaa

- Tavallisin Dinitin haittavaikutus on päänsärky.
- Huomioi, että Dinit voi laskea verenpainetta.
- Dinit ei sovi käytettäväksi saunomisen yhteydessä, eikä alkoholin tai perinteisten erektiolääkkeiden kanssa.
- Dinit-suihkepullo tulee säilyttää ilman, että se jäätyy.
- Jos sepelvaltimotaudin oireita tulee päivittäin tai tihentyen, on syytä keventää rasitusta ja hakeutua lääkäriin.