

# Diabeteksen riskitesti

Diabetes tyypin 2 (Aikuistyyppin) diabetes ja vakava ja perinnöllinen sairaus, jonka puhkeamiseen vaikuttavat elintavat merkittävästi. Liikapaino, etenkin vyötärölihavuus, vähäinen liikunta, väärät ruokailutottumukset ja tupakointi lisäävät sairastumisriskiä.

Sairastumisriskiäsi voit arvioida tekemässä riskitestin.

- [Linkki sähköiseen riskitestiin \(Diabetesliitto\)](#)
- [Tulostettava riskitesti pdf-tiedostona](#)

Testit löytyvät myös tulostettavissa

- [ruotsinkielinen riskitesti](#)
- [englanninkielinen riskitesti](#)