

CPAP- laitteen ja varusteiden kotihuolto-ohje

Aseta **CPAP-LAITE** tasaiselle puhtaalle pöytäpinnalle pääsi tason alapuolelle. Älä peitä laitetta ja älä laita laitteen alle mitään. Huolehdi, että laitteen ympärillä ilma kiertää vapaasti. Pyyhi laite säännöllisesti nihkeällä liinalla.

Pese **MASKI** päivittäin lämpimällä vedellä ja pese kerran viikossa LV- tai Minirisk astianpesuaineella. Näin maski kestää pidempään ja välttyt iho-ongelmilta.

Pese **ILMALETKU** lämpimällä vedellä ja miedolla pesuaineella viikoittain. Huuhteile ilmaletku perusteellisesti ja anna kuivua suoralta auringonvalolta/lämmöltä suojattuna.

Pese **REMMISTÖ** säännöllisesti käsin miedossa astianpesuainevedessä. Voit käyttää hienopesua ja pesupussia, mikäli peset remmit pyykinpesukoneessa. Vältä huuhteluaineen käyttöä ja huolehdi, että tarrat ovat kiinni.

Vaihda **KERTAKÄYTTÖSUODATIN** (valkoinen) 4-6 kuukauden välein. Suodatinta ei pestä.

Irrota Airsense 11 autokset laitteen **LETKULIITIN** kuukausittain ja pese se lämpimässä astianpesuainevedessä. Voit myös pyyhkiä letkuliittimen, jos et saa sitä irrotettua.

Huuhteile **VEISÄILIÖ/KOSTUTIN** päivittäin ja laita puhtas kylmä vesi ennen jokaista käyttökertaa. Pese vesisäiliö kerran viikossa tiskiharjalla ja lämpimällä astianpesuvedellä. Voit myös liottaa vesisäiliöstä pinttynyttä likaa etikkavesiseoksella (1 osaa etikka ja 9 osaa vettä). Älä pese vesisäiliötä astianpesukoneessa.

Älä pese osia yli 55 asteisessa lämpötilassa.

Ota yhteys Keuhkosairauksien poliklinikalle arkisin ma-to klo 8:00 -13:00, pe klo 8:00-12:00 jos laitteesi rikkoutuu tai tarvitset hoitotarvikkeita. Kerran vuodessa saat yhden uudet hoitovaruksat (letku, maski, suodattimet ja tarvittaessa vesisäiliö) Hoitajat tilaavat hoitovaruksat kotitoimitusohjelmien kautta. Hae pakettisi pian saatua tekstiviestin sen saapumisesta postitoimipaikkaasi.

[Soita arkisin puh \(014\) 269 2353 ja jätä soittopyyntö ohjeen mukaisesti.](tel:0142692353)

Soitamme sinulle takaisin saman päivän aikana.

CPAP-laitteiden ohjausvideot ja lääkärin luento löytyvät osoitteesta:

<https://www.hyvaks.fi/palvelumme/keuhkosairaudet/CPAP-laitteen-kaytto>

