

13.1.2025

Voi hyvin-tapahtumat

Petäjävesi kevät 2025

Kerran kuussa perjantaisin klo 13–15.

Solikkosali, Teollisuustie 1, Petäjävesi

Tietoa hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn edistämisestä.
Omakustanteinen kahvi- ja pullatarjoilu.

- 24.1. **Kulttuurihyvinvointi: Elämäni biisi**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto
- 14.2. **Sosiaaliset suhteet hyvinvoinnin tukena**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto
- 21.3. **Uudet digitaaliset hyvinvointiratkaisut**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto
- 11.4. **Eläköityminen elämänvaiheena**
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto
- 16.5. **Ulkoilupäivä, liikunnallinen elämäntapa**
HUOM! Paikka täsmentyy lähempänä
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto

Lisätietoja

Sami Jylhä
Hyvinvointikoordinaattori
Petäjäveden kunta
Puh. 040 301 6203

Riitta Valo
Terveystenhoitaja
Seniorin hyvinvointineuvola, Hyvaks
Puh. 040 185 8352