

## Nepsy-pysäkki – kohti sujuvampaa arkea

*Takkuuako arki? Haastavatko suuret tunteet?  
Jumittavatko lähtötilanteet? Ovatko muutokset hankalia?*

Tule keskustelemaan Nepsy-pysäkille,  
kun perheenjäsenen neuropsykiatriset haasteet mietityttävät ja  
haluat muuttaa arkea sujuvammaksi.

Pysäkillä saat ohjausta tilanteisiin, kun lapsiperheen jäsenellä on keskittymisvaikeuksia,  
tarkkaavaisuuden, toiminnanohjauksen tai aistisäättelyn haasteita.  
Voit myös tutustua nepsy-tukimateriaaliin, kuten aistivälineisiin,  
visuaaliseen materiaaliin ja kirjallisuuteen.  
Ohjaus kertaluontoista ja maksutonta.

Nepsy-pysäkki on avoinna ajanvarauksella  
**Kuokkalan perhekeskuksella, Polttolinja 9.**  
**Ajanvaraus perhekeskuskoordinaattori p. 040 621 1448 tai p. 050 338 9810**

**Etäyhteyksin koko hyvinvointialueen vanhemmille.**  
**Ajanvaraus perhekeskuskoordinaattori p. 040 351 8062**



Nepsy-pysäkistä vastaavat Keski-Suomen hyvinvointialueen perhekeskus, sähköinen perhekeskus, varhaisen tuen palvelut ja erityisen tuen tiimi.