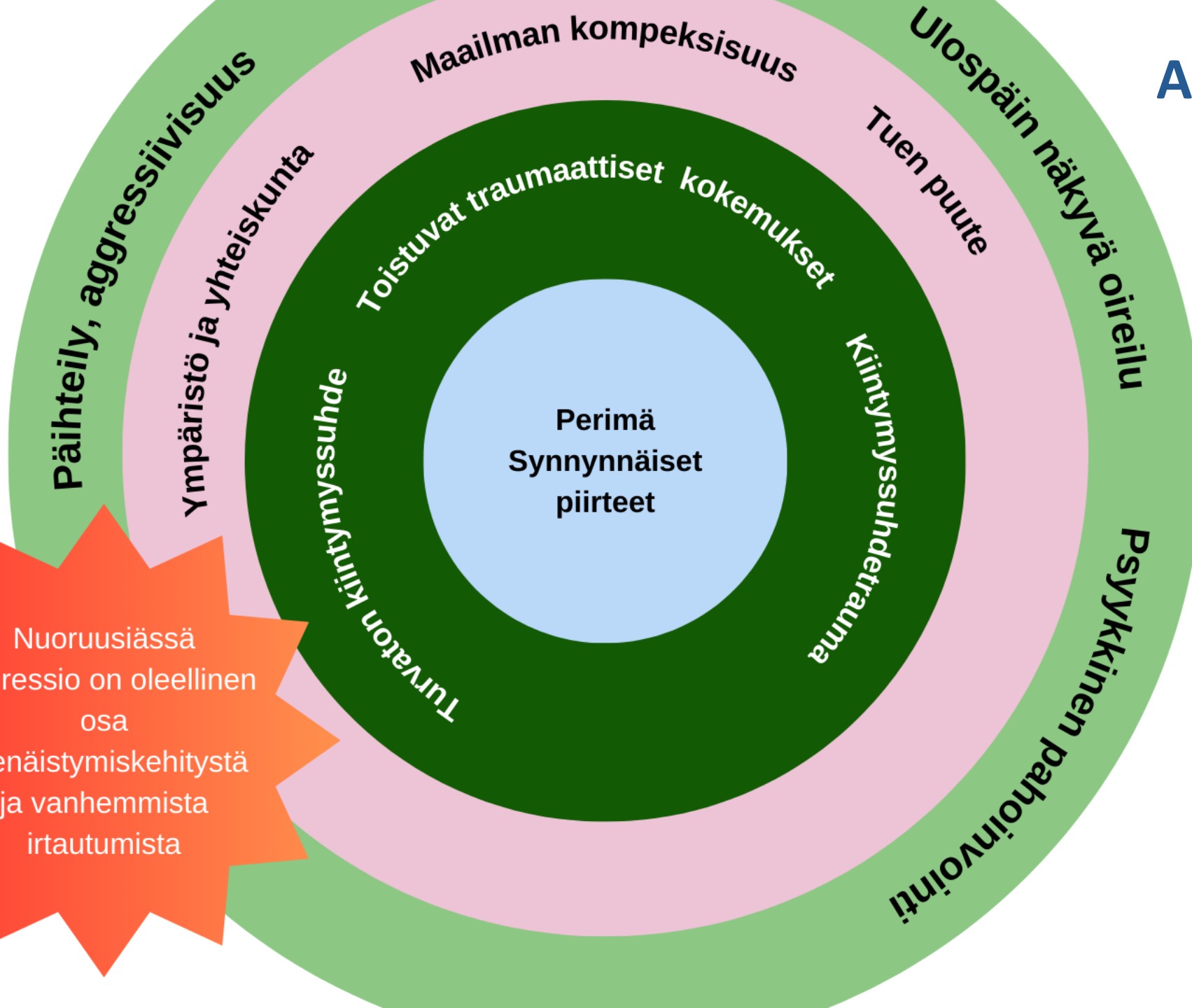


# Väliinputoajat - Nuorisopsykiatria

# Aggressiivisuuden taustaa

- Aggressio on energiaa, joka mahdollistaa psyykkisen kasvun ja kehityksen, on eteenpäin puskeva voima
- Oleellinen voimavara, jota ei pidä pyrkiä sammuttamaan
- Oleellista on käytöksen muovaaminen, jotta aggressio saadaan käyttöenergiaksi tärkeiden asioiden tavoitteluun



Nuoruusiässä aggressio on oleellinen osa itsenäistymiskehitystä ja vanhemmista irtautumista

# Mitä nuorisopsykiatria tekee?

- Psyykkisten sairauksien diagnostiikka ja hoito; moniongelmaiset ja vaikea erotusdiagnoosi; vaikeat lääkehoitosuunnitelmat
- Verkostotyö: pyritään rakentamaan psykoedukaation ja ohjauksen avulla nuoren ympärille verkosto, joka tukee hänellä toivottua käytöstä ja säätelytaitojen harjoittelua
- Huomioon ottaen tausta, hoito ja tuki on pitkäaikaista -> pääasiallinen työskentely nuoren välittömässä ympäristössä
- Lääkehoito: oireiden mukainen lääkitys, reagoinnin rajoittaminen (masennuslääkkeet)

# Jatkokeskusteluun

- Kehitykselliset häiriöt: kehitysvamma, neuropsykiatriset häiriöt (hoito ja erotusdiagnostiikka)
- Päihteilevät alle 18-vuotiaat
- Tunnesäätelyn vaikeudet ja käytösongelmat, aggressiivisuus
- Verkostotyön tarve!
  - Hoitoon sitoutumattomat nuoret
  - Vanhempien, sijaisvanhempien ja sijoituspaikkojen tuki
- Mistä arjen pitkäaikainen tuki nuoren kasvulle ja kehitykselle? Ei pelkkää sairauden hoitoa