



## Hyvinvointia ja eväitä arkeen senioreille

### Vaajakoski syksy 2024

Keskiviikkoisin klo 13–15.

Vaajakosken kirjasto (Urheilutie 36 B).

- 16.10. **Ikääntyvien seksuaaliterveys, digitaaliset sotepalvelut senioreille**  
Seksuaalineuvoja, senioriohjaaja, digihoitaja
- 30.10. **Aivoterveyttä kaiken ikää (Keski-Suomen Muistiyhdistys ry.)**  
Seniorin hyvinvointineuvolan vastaanotto
- 13.11. **Taloudellinen hyvinvointi ja asiaa edunvalvonnasta**  
Sosiaalityöntekijä, ennakoiva talousneuvonta, talous- ja velkaneuvoja
- 27.11. **Asumisen ratkaisuja ikääntyvälle**  
Jyväskylä kaupunki, asumisen neuvonta
- 11.12. **Joulutapahtuma. Kanteletaiteilija Maria Ojanperä & Sointukuoro,**  
Jyväskylän seurakunnan jouluista ohjelmaa, glögitarjoilu