

Järjestöfoorumi 5.9.2024

Ajatuksia

Yhteisövaikuttavuudesta

(materiaali ITLA/ verstaas, lapsuuden rakentajat)

Koonnut Anu Pihl, strategiajohtaja

Keskisuomalaisten kokemus omasta hyvinvoinnistaan, terveydestään ja turvallisuudestaan vahvistuu.

Keskisuomalaisten hyvinvointi- ja terveyserot kaventuvat.

Palveluiden yhdenvertaisuus, saatavuus ja saavutettavuus paranevat.

Toiminnan vaikuttavuus ja kustannustehokkuus vahvistuvat

Uudistuminen

Uudistumishjelma

Jan Tollet

”Toiminnan tavoitteellinen kehittäminen ja uudistaminen”

Johtaminen

Ihmislähtöiset palvelut

Asukkaat

Tieto

Henkilöstö

Kumppanuus

Yhteisövaikuttavuus

Järjestämisen linjaukset (Sote, pela ja ensihoito)

Anu Pihl

Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen ohjelma

Nina Peränen

Tieto-ohjelma

Simo Reipas

Henkilöstöohjelma

Eija-Liisa Heikkilä

Kumppanuusohjelma

Nina Peränen

Tuottavuusohjelma

Aija Sunntoinen

Digitalisaatio –ohjelma

A-P Paananen

TKKI – ohjelma

Toni Ruohonen

Yhteisövaikuttavuudelle on 5 edellytystä...

1.

Yhteiset tavoitteet



2.

Jaetut mittarit



3.

Toisiaan vahvistavat toiminnot



4.

Jatkuva kommunikointi



5.

Taustatukiorganisaatio



... sekä 8 Käytännön periaatetta

1. Suunnittele ja implementoi aloite siten, että oikeudenmukaisuus (equity) on etusijalla.
2. Osallista yhteisön jäsenet yhteistyöhön.
3. Rekrytoi ja tee yhteiskehittämistä yhdessä sektorirajat ylittävien kumppaneiden kanssa.
4. Käytä dataa/tietoa toiminnan jatkuvan oppimisen ja mukauttamisen tukena.
5. Kehitä ja kasvata johtajille erityisiä systeemisen johtamisen taitoja (asioiden hallinta ja johtaminen, fasilitointitaidot, kokoonkutsujan rooli).
6. Keskity ohjelma- ja systeemisyysstrategioihin.
7. Rakenna kulttuuri, joka vaalii ja edistää suhteiden syntymistä ja ylläpitämistä, luottamusta sekä arvostamista osallistujien välillä.
8. Sovella ja muuta lähestymistapa sopivaksi paikalliseen kontekstiin.

Yhteisövaikuttavuus



1. YHTEINEN TAVOITE

Tulemme yhteen ja määrittelemme tavoitteen/ongelman ja luomme yhteisen vision sen ratkaisemiseksi.

Laajamittainen yhteiskunnallinen muutos vaatii mittavaa, sektorit ja toimivallat ylittävää koordinaatiota, silti huomiomme keskittyy yksittäisten organisaatioiden erillisiin interventioihin. Tarvitaan siis uudenlaista ajattelua, rakennetta ja mallia, jotta saavutetaan väestötason vaikutuksia.

Keski-Suomi liikkuu agenda kannustaa toimenpiteisiin, joilla **lisäämme keskisuomalaisen päivittäistä liikkumista ja vähennämme paikallaan oloa 15% vuoteen 2030 mennessä seuraavilla tavoitteilla:**

Yhteisövaikuttavuus



1. YHTEINEN TAVOITE

Tulemme yhteen ja määrittelemme tavoitteen/ongelman ja luomme yhteisen vision sen ratkaisemiseksi.



2. JAETUT YHTEISET MITTARIT

Seuraamme edistymistä yhteisillä mittareilla, mikä mahdollistaa jatkuvan oppimisen.

1. [Rakennetaan elinympäristöt liikuntaan aktivoiviksi](#)
2. [Järjestetään lasten, nuorten ja perheiden arkipäivät fyysisesti aktiivisiksi](#)
3. [Panostetaan työikäisten liikkumiseen](#)
4. [Edistetään ikääntyvien liikuntamahdollisuuksia](#)
5. [Yhteisöt liikkumisen innostajana ja mahdollistajana](#)

Kuva: Viisi edellytystä yhteisövaikuttavuulle. (Lähde Kania & Kramer; 2011 Stachowiak et al 2018).

Yhteisövaikuttavuus



1. YHTEINEN TAVOITE

Tulemme yhteen ja määrittelemme tavoitteen/ongelman ja luomme yhteisen vision sen ratkaisemiseksi.



2. JAETUT YHTEISET MITTARIT

Seuraamme edistymistä yhteisillä mittareilla, mikä mahdollistaa jatkuvan oppimisen.



3. TOISIAAN VAHVISTAVAT TOIMET

Oma toimintamme mahdollistaa muiden liittymisen työhön sekä onnistumisen siinä. Koordinaattorakenne.

Kuva: Viisi edellytystä yhteisövaikuttavuulle. (Lähde Kania & Kramer; 2011 Stachowiak et al 2018).

Keski-Suomi liikkuu 2030 agenda



Tämä agenda yhdistää maakunnan toimijat edistämään liikkumista ja a vaikuttavasti ja laajalla yhteistyöllä samojen tavoitteiden suunnassa.

Agenda kannustaa toimenpiteisiin, joilla lisäämme keskisuomalaisen p vähennämme paikallaan oloa 15% vuoteen 2030 mennessä seuraavilla

1. [Rakennetaan elinympäristöt liikuntaan aktivoiviksi](#)
2. [Järjestetään lasten, nuorten ja perheiden arkipäivät fyysisesti aktiiv](#)
3. [Panostetaan työikäisten liikkumiseen](#)
4. [Edistetään ikääntyvien liikuntamahdollisuuksia](#)
5. [Yhteisöt liikkumisen innostajana ja mahdollistajana](#)



4. Edistetään ikääntyvien liikuntamahdollisuuksia

Ikääntyvien liikkunassa huomiota on kiinnitettävä esteettömiin ja turvallisiin liikkumisympäristöihin. Varmistetaan, että tarjolla on ikääntyville suunnattua monipuolista liikuntatoimintaa ja edullisia salivuoroja. Huomioidaan myös aktiiviset ja hyväkuntoiset ikääntyneet.

Yhteisön toimenpiteet:

1. Liikkumisolosuhteet rakennetaan huomioiden ikääntyvät
2. Säännölliset liikuntaryhmät, liikkumisen tuki (esim. liikuntaneuvonta) ja vertaistoimintaa järjestetään kaikilla paikkakunnilla
3. Kannustetaan ikääntyviä osallistumaan liikuntatapahtumiin

Seuranta:

1. +65-v kaatumisesta johtuvat hoitajakset vähenevät ([Sotkanet](#))
2. Terveysliikuntasuosituksen saavuttavien osuus ([Sotkanet](#))
3. Aikuisväestön diabetes, erityiskorvattava lääkitys ([Sotkanet](#))

Toimijat: mm. kunnat, järjestöt, kylätoimijat

Miten minä itse voin?

Riittävä liikkuminen on yhteydessä aivoterveysteen, painonhallintaan sekä yleiseen jaksamiseen.

Yhteisövaikuttavuus



1. YHTEINEN TAVOITE

Tulemme yhteen ja määrittelemme tavoitteen/ongelman ja luomme yhteisen vision sen ratkaisemiseksi.



2. JAETUT YHTEISET MITTARIT

Seuraamme edistymistä yhteisillä mittareilla, mikä mahdollistaa jatkuvan oppimisen.



3. TOISIAAN VAHVISTAVAT TOIMET

Oma toimintamme mahdollistaa muiden liittymisen työhön sekä onnistumisen siinä. Koordinaatorakenne.



4. JATKUVA VUOROPUHELU

Rakennamme luottamusta ja suhteita kaikkien osallistujien kesken. Molemmin suuntaista palautetta ja sitä seuraavia tekoja.

Kuva: Viisi edellytystä yhteisövaikuttavuulle. (Lähde Kania & Kramer; 2011 Stachowiak et al 2018).

Yhteisövaikuttavuus



1. YHTEINEN TAVOITE

Tulemme yhteen ja määrittelemme tavoitteen/ongelman ja luomme yhteisen vision sen ratkaisemiseksi.



2. JAETUT YHTEISET MITTARIT

Seuraamme edistymistä yhteisillä mittareilla, mikä mahdollistaa jatkuvan oppimisen.



3. TOISIAAN VAHVISTAVAT TOIMET

Oma toimintamme mahdollistaa muiden liittymisen työhön sekä onnistumisen siinä. Koordinaatorakenne.



4. JATKUVA VUOROPUHELU

Rakennamme luottamusta ja suhteita kaikkien osallistujien kesken. Molemmin suuntaista palautetta ja sitä seuraavia tekoja.



5. KEHITTÄMISEN TAUSTATUKIRAKENNE "Backbone"

Muodostamme tiimin, joka on omistautunut tukeman CI aloitteen työtä sen kaikissa vaiheissa pitkäjänteisesti.

Kuva: Viisi edellytystä yhteisövaikuttavuulle. (Lähde Kania & Kramer; 2011 Stachowiak et al 2018).

Yhteisövaikuttavuuden 8 käytännön periaatetta

1. Suunnittele ja implementoi aloite siten, että oikeudenmukaisuus (equity) on etusijalla.
2. Osallista yhteisön jäsenet yhteistyöhön.
3. Rekrytoi ja tee yhteiskehittämistä yhdessä sektorirajat ylittävien kumppaneiden kanssa.
4. Käytä dataa/tietoa toiminnan jatkuvan oppimisen ja mukauttamisen tukena.
5. Kehitä ja kasvata johtajille erityisiä systeemisen johtamisen taitoja (asioiden hallinta ja johtaminen, fasilointitaidot, kokoonkutsujan rooli).
6. Keskity ohjelma- ja systeemisyysstrategioihin.
7. Rakenna kulttuuri, joka vaalii ja edistää suhteiden syntymistä ja ylläpitämistä, luottamusta sekä arvostamista osallistujien välillä.
8. Sovella ja muuta lähestymistapa sopivaksi paikalliseen kontekstiin.