

## Usein kysytyt kysymykset tähystykseen tullessa

### 1. Mitä saa syödä ennen paksusuolen tutkimusta?

Ennen tutkimusta saat syödä ja juoda normaalia, monipuolista ja terveellistä ruokaa/juomaa, mutta **pieniä siemeniä ei saa syödä**. Saat syödä esimerkiksi:

- hedelmiä: omenasta pitää poistaa siemenkota
- vihanneksia: tomaatista pitää poistaa siemenet tomaatin sisältä
- juureksia, salaattia
- puuroa, velliä, pastaa
- ruisleipää, vaaleaa ja sekaleipää
- kalaa, lihaa, kanaa ja kananmunia
- maitotuotteita

### 2. Mitä ei saa syödä ennen paksusuolen tutkimusta?

**Kaikki ruokatuotteet, jotka sisältävät siemeniä, on kielletty viikon ajan ennen tutkimusta.**

- kaikki marjat: mustikka, puolukka, mansikka, viinimarjat, herukat, juolukka, lakka yms.
- kaikki ruokatuotteet, mihin on lisätty siemeniä: leipä, marjajogurtti yms.

### 3. Voiko tyhjennysaineen sekoittaa mehuun?

Liuosta ei voi sekoittaa mehuun. Colonsteril-liuos tulee sekoittaa veteen. Makua antamaan voit lisätä vähän mehua.

### 4. Voiko tyhjennysaineen vaihtaa toiseen valmisteeseen?

Kyllä voi. Ensisijainen tyhjennysaine on Plenvu. Mikäli kutsukirjeessä mainittua valmistetta ei voi käyttää, voi apteekista tarvittaessa kysyä muita tyhjennysaineita.

### 5. Mihin aikaan aloitan tyhjennysaineen juomisen?

Noudata kutsukirjeessä olevia ohjeita. Tyhjennystä tehtäessä **pitää juoda muita energiapitoisia nesteitä** (esim. kahvia tai teetä sokerin kanssa, sokeripitoista mehua, limonadia). Tyhjennysaine ei imeydy suolesta, eikä anna ravintoa, vaan puhdistaa suolen.

### 6. Miten pääsen tulemaan tutkimukseen niin, ettei matkalla "tule housuun"?

On hyvä juoda viimeiset 1–2 litraa tyhjennysaineita 3–4 tuntia ennen tutkimusta.

## **7. Miten suolen saa tyhjäksi, jos on ummetusta?**

Mikäli on ummetusta, pitää huolehtia, että vatsa toimii päivittäin viikon ajan ennen tutkimusta. Tarvittaessa tulee käyttää apteekista saatavia ummetuslääkkeitä.

## **8. Saanko esilääkitystä ennen tutkimusta?**

Mikäli toivot esilääkitystä, ole yhteydessä tähystysyksikköön.

## **9. Koskeeko paksusuolen tähystys?**

Tutkimus voi aiheuttaa hetkellistä epämiellyttävää tunnetta. Epämiellyttävät tuntemukset tulevat mutkaisen suolen venymisestä sekä hiilidioksidikaasusta, jota käytetään suolen laajentamiseen. Epämiellyttäviä tuntemuksia ehkäistään ja helpotetaan tutkimuksen aikana vatsaa painelemalla/tukemalla, tähystintä oikomalla sekä asennon vaihdoilla. Mahdollisten koepalojen ottaminen ei koske.

Mahalaukun tutkimuksessa koepalat otetaan kaikilta tutkittavilta. Koepalojen ottaminen ei koske.

## **10 Kuinka kauan paksusuolen ja mahalaukun tähystys kestää?**

Paksusuolen tähystys kestää noin 30 minuuttia ja mahalaukun tähystys kestää noin 5 minuuttia.

## **11. Pääsenkö tutkimuksen jälkeen heti kotiutumaan?**

Tutkimuksen jälkeen pääset kotiin. Mikäli tutkimuksen aikana annetaan lääkitystä, mahdollisesti voit joutua olemaan seurannassa muutaman tunnin.

## **12. Saako tutkimusten jälkeen syödä?**

Tutkimusten jälkeen saat syödä ja juoda annettavien ohjeiden mukaisesti.

## **13. Miten toimin, jos haluan osastopaikan?**

Mikäli haluat osastopaikan, ole yhteydessä tähystysyksikköön. Osastopaikka voidaan varata, mikäli kuntonne on sellainen, että tyhjennys ei onnistu kotona. Tyhjennys tapahtuu osastolla samalla tavalla kuin kotona.

## **14. Kuka tekee tähystyksen?**

Tähystyksen tekee kokenut ja tähystyksiin koulutuksen saanut lääkäri.