



## Seniorin hyvinvointineuvolan avoin vastaanotto

### Piippurannan klubi syksy 2024

Paperitehtaankatu 1, Jyväskylä.

Kerran kuussa torstaisin klo 10–13, hyvinvointi-info klo 12–13.

- 22.8.      **Luonnon hyvää tekevät vaikutukset arjessa (IkiOma Ikä ry.)**
- 19.9.      **Ravitsemuksen vaikutus toimintakykyyn senioreilla**
- 17.10.    **Aivoterveyttä kaiken ikää (Keski-Suomen Muistiyhdistys ry.)**
- 28.11.    **Ikääntyneen uniterveys**