



Voi hyvin-kiertue Kyyjärvi, syksy 2024

Voi hyvin -kiertueella jumpataan, lauletaan ja tutustutaan mielen hyvinvointia ja arjen turvallisuutta tukeviin asioihin.

Esittelyssä ovat digitaalinen asiointi ja laaja seniorin hyvinvointia ja arkea tukeva sisältö hyvinvointialueen Seniorille-sivustolla. Osallistujat pääsevät testaamaan toimintakykyään ja kuntoaan ”Meidän polku – liiku ja huilaa Keski-Suomessa (2017-2047)” -kansanterveysliikkeen sivustolta löytyvien hyvinvointitestien avulla. Pelastuslaitos ohjaa turvallisuusasioissa ja antaa kävijöille koti-tehtäväksi Kodin turvallisuuden tarkistuslistan.

7.10. klo 10.00–12.00

Kiviranta (Kivirannatie 4)