



Seniorin hyvinvointineuvolan avoin vastaanotto ja hyvinvointi-infot

Kortteliklubi syksy 2024

Vapaudenkatu 48–50, Jyväskylä.

Kerran kuussa keskiviikkoisin klo 11–15, hyvinvointi-info klo 13–14.

- 28.8. **Aivoterveyttä kaiken ikää (Keski-Suomen Muistiyhdistys ry.)**
- 25.9. **Ravitsemuksen vaikutus toimintakykyyn senioreilla**
- 23.10. **Luonnon hyvää tekevät vaikutukset arjessa (IkiOma Ikä ry.)**
- 20.11. **Ikääntyneen uniterveys**