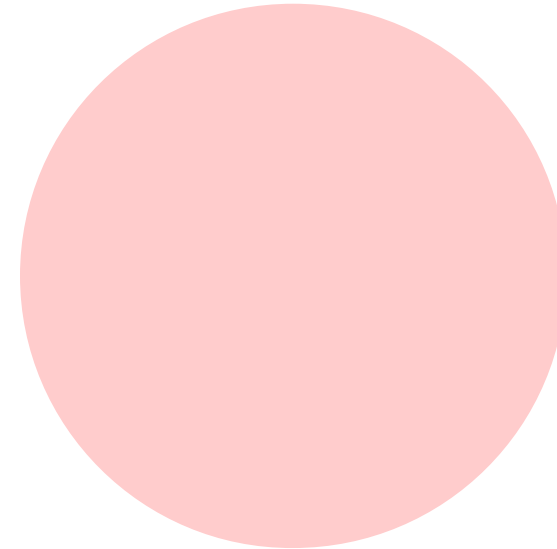


Neuvola ja seksuaaliterveyspalvelut sekä pikkulapsipsykologit

Tiina Kelin, palvelupäällikkö





Neuvolapalvelut

- Hyvinvointialueet vastaavat äitiys- ja lastenneuvolapalveluiden järjestämisestä lakien, asetusten ja suositusten mukaisesti
 - 32 neuvola
 - 110 terveydenhoitajaa
- Ennaltaehkäisevää ja terveyttä edistävää toimintaa
- Palvelut ovat vapaaehtoisia ja maksuttomia
- Määräaikaisten terveydenhoitajan ja lääkärin terveystarkastukset sekä terveysneuvonta, yksilöiden ja perheiden tarpeet huomioiden
- Lastenneuvola alle kouluikäisten lasten perheille
- Äitiysneuvola lasta odottaville ja juuri synnyttäneille perheille
- Neuvolatyössä pyritään jatkuvuuteen, joissa perheen asiakkuus samalla terveydenhoitajalla jatkuu raskauden alusta lapsen kouluikään asti.



Äitiysneuvola

Tavoitteena on

- Turvata raskaana olevan ja sikiön terveys ja hyvinvointi
- Edistää tulevien vanhempien ja koko perheen terveyttä ja hyvinvointia
- Edistää tulevan lapsen kehitysympäristön terveellisyyttä ja turvallisuutta
- Edistää kansanterveyttä ja ehkäistä raskausaikaisia häiriöitä
- Tunnistaa mahdolliset raskausaikaiset riskitekijät ja ongelmat sekä järjestää tarvittavat hoito, apu ja tuki
- Syrjäytymisen ehkäiseminen

Äitiysneuvolassa käydään keskimäärin 12 kertaa raskaudenaikana sisältäen laajan terveystarkastuksen ja ensimmäisen lapsen saaneille kotikäynnin. Ensimmäistä lasta odottaville perheille tarjotaan perhevalmennusta.

Äitiysneuvolat toimivat tiiviissä yhteistyössä mm. Sairaala NOVAn sekä perheiden peruspalveluiden kanssa.



Lastenneuvola

- Alle kouluikäisen lapsen ja hänen perheensä lastenneuvolapalvelut muodostuvat toimintaohjelman mukaisista terveydenhoitajan ja lääkärin tekemistä määräaikaisista terveystarkastuksista neuvolan vastaanotolla sekä tarvittavista lisäkäynneistä.
- Määräaikaisiin terveystarkastuksiin sisältyvät alle kouluikäisen lapsen terveen kasvun, kehityksen ja hyvinvoinnin edistäminen ja seuranta sekä kansallisen rokotusohjelman toteuttaminen.
- Tavoitteena on
 - Tukea lapsen kehitystä, kasvatusta sekä lapsen ja vanhemman välistä vuorovaikutusta.
 - Lapsi tai perhe ohjataan tarvittaessa neuvolasta jatkotutkimuksiin, hoitoon tai muun tuen piiriin.
- Lastenneuvolassa käydään keskimäärin 15 terveystarkastusta, sisältäen laajat terveystarkastukset ja lääkärintarkastukset
- Lastenneuvolat toimivat tiiviissä yhteistyössä mm. perheiden peruspalveluiden ja varhaiskasvatuksen kanssa



PERHEPOLKU®

Vaaditko itseltäsi liikaa vanhempana?
Tahdotko oppia lisää itsemyötätunnosta?

OSALLISTU ILMAISELLE
VERKKOKURSSILLE:

perhepolku.fi/verkkokurssi





Seksuaaliterveyspalvelut

- Jyväskylässä keskitetty seksuaaliterveysyksikkö, muualla HVA:lla palvelut tarjotaan neuvoloista
- Tarkoitus on edistää yksilön ja parin seksuaaliterveyttä tarjoamalla tukea ja neuvontaa
- Raskauden ehkäisypalvelujen lisäksi muut seksuaaliterveyttä edistävät palvelut kuuluvat seksuaaliterveyspalveluiden piiriin:
 - Seksuaalisuutta ja parisuhdetta koskeva neuvonta
 - Hedelmällisyys- ja lisääntymisneuvonta
 - Hedelmättömyyden ehkäisy
 - Raskauden keskeytyksen neuvonta ja ohjaus
 - Seksitautien ehkäisy ja hoito
 - Seksuaalisen suuntautumisen ja moninaisuuden tukeminen sekä huomiointi
 - Seksuaaliterveyteen liittyvä muu neuvonta
 - Maksuton ehkäisy alle 22 vuotiaille



Pikkulapsipsykologityö

- Pikkulapsiperheiden psykologin työ kohdentuu alle 6-vuotiaiden lasten ja heidän perheidensä hyvinvoinnin, etenkin vanhemmuuden, tukemiseen.
- Tiivistä yhteistyötä muiden palveluiden, kuten varhaiskasvatuksen ja neuvolan kanssa
- Työ on ennalta ehkäisevää, terapeutista tai korjaavaa.
- Lasten psykologisia arviointeja ja tutkimuksia, vanhemmuuden tukemista
- Pikkulapsipsykologille ohjaudutaan suoraan itse ottamalla yhteyttä tai esim. Neuvolan kautta. Lähetettä ei tarvita.



Kiitos

Tiina Kelin
Palvelupäällikkö, neuvola ja seksuaaliterveyspalvelut
tiina.kelin@hyvaks.fi
p. 040 539 2584