



KESKI-SUOMEN  
HYVINVOINTI-  
ALUE

# Uutiskirje



## Kohti ihmislähtöistä Keski-Suomea

Aluehallitus päätti käynnistää kokouksessaan 14.2. Keski-Suomen hyvinvointialueen strategian toimeenpano-ohjelman vuosille 2023–2025. Toimeenpano-ohjelma ”Ihmislähtöiseen Keski-Suomeen” kokoaa yhteen hyvinvointialueelta edellytetyjä lakisääteisiä ja muita toiminnan tueksi tarvittavia suunnitelmia yhdeksi kokonaisuudeksi. Strategian keskiössä on ihmislähtöisyys ja tavoitteena on, että keskisuomalaisten kokemus hyvinvoinnista, terveydestä ja turvallisuudesta on maan kärkeä.

Toimeenpano-ohjelman valmistelu ja prosessin suunnittelu perustuu hyvinvointialueen strategiassa määriteltyihin menestystekijöihin. Jokaiseen menestystekijän vahvistamiseksi on määriteltävä ohjelmia ja suunnitelmia, jotka ovat keskeisiä hyvinvointialueen ihmislähtöisen strategian toteutumisen kannalta. Henkilöstö, asukkaat, sidosryhmät ja yhteistyökumppanit osallistetaan laajasti toimeenpano-ohjelman tekemiseen myös digitaalisten työpajojen ja verkkokyselyjen avulla.

Toimeenpano-ohjelman valmistelutyöhön haetaan parhaillaan asiantuntijakumppania ja toimeenpano-ohjelman sisältö tarkentuvat työskentelyn edetessä. Toimeenpano-ohjelman ja siihen sisältyvien asiakirjojen tulee olla valmiina 1.12.2023 mennessä.

[Lue lisää](#)

# Järjestöjen ja seurakuntien vaikuttamistoimielimen toimintasäännöt hyväksytyt

Aluehallitus on hyväksynyt järjestöjen ja seurakuntien vaikuttamistoimielimen päivitettyt toimintasäännöt sekä antanut uuden nimeämispöytäkirjan Järjestöjen ja maakunnan kumppanuuspöydälle jäsenten nimeämiseksi.

Toimintasäännössä todetaan muun muassa toimielinten tehtävät, jäsenten lukumäärä ja valintatapa, toimikausi, kokous- ja toimintakäytännöt, puheenjohtajan valinta, sihteerin tehtävien hoitaminen, toimintasuunnitelman laatiminen ja toimintakertomuksen antaminen sekä yhteistyö kuntatason vaikuttamistoimielimien kanssa.

Toimintasääntö on laadittu yhteistyössä järjestöjen ja seurakuntien kanssa. Toimintasääntöä on käsitelty järjestöjen ja seurakuntien asiantuntijaelimessä sekä järjestöjen ja maakunnan kumppanuuspöydässä.

## Järjestöavustuspäätökseen täydennys

Keski-Suomen hyvinvointialueen toiminta-avustukset järjestöille olivat haettavissa 13.12.2022–8.1.2023. Aluehallitus päätti kokouksessaan 24.1.2023 järjestöjen toiminta-avustuksista. Aluehallitus päätti myöntää järjestöjen toiminta-avustuksia seuraavasti:

- Keltinmäen ja Myllyjärven asukkaat ry:lle 8 000 euroa,
- Ketään ei jätetä rannalle, Jyväskylä ry 20 000 euroa sekä
- Suomen Punainen Risti, Jämsän osasto 4 500 euroa.

Keltinmäen ja Myllyjärven asukkaat ry ja Ketään ei jätetä rannalle, Jyväskylä ry saivat avustuspäätöksen ehdollisena ja heiltä edellytettiin tarkempaa selvitystä toiminta-avustuksen käytöstä koskien hankintalain alaiseen kilpailutettua palvelutoimintaa. Molemmat yhdistykset ovat toimittaneet lisäselvityksen toiminta-avustuksen käytöstä ja ovat kelpoisia avustuksen saajiksi. Avustusesityksestä aluehallitukselle 24.1. oli teknisen virheen vuoksi jäänyt pois Suomen Punainen Risti, Jämsän osasto.

[Lue lisää](#)

## Tapahtumat

### Maaliskuun seniori-infot: Kannonkoski, Keuruu, Laukaa

Keski-Suomen hyvinvointialue järjestää maaliskuussa seniori-infoja kolmella paikkakunnalla. Seniori-infoilla ikääntyneet saavat vinkkejä hyvinvointialueen tarjoamista ikääntyneiden hyvinvointia ja terveyttä edistävästä palveluista. Seniori-infot järjestetään seuraavasti:

- [Kannonkoski to 16.3. klo 12–15, Kannonkosken seurakuntatalo](#)
- [Keuruu ke 22.3. klo 12–16, Palvelukeskus Lehtiniemi](#)
- [Laukaa ke 29.3. klo 12–15, Laukaan seurakuntatalo](#)

### Vauvan kaa -hyvinvointipäivä 25.3.

Neuvoloiden ja eri toimijoiden kanssa yhteistyössä järjestetty Vauvan kaa -hyvinvointitapahtuma Jyväskylässä la 25.3. klo 11–15 esittelee odottavien perheiden ja vauvaperheiden hyvinvointiin liittyviä palveluja. [Lisätietoa tapahtumasta verkkosivuillemme.](#)

[Kaikki tapahtumat](#)

## Mielenterveyden hoito- ja palveluketjujen luonnokset julkaistu

Keski-Suomen hyvinvointialue on julkaissut neljä uutta mielenterveyden hoito- ja palveluketjun luonnosta: yli 18-vuotiaiden masennuksen sekä epävakaan persoonallisuuden hoito- ja palveluketjut sekä ikääntyneiden masennuksen ja ahdistuneisuushäiriöiden hoito- ja palveluketjut. Ketjuja on kehitetty osana hyvinvointialueen Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus -ohjelmaa.

Hoito- ja palveluketjujen tavoitteena on selkeyttää tiedon ja palvelun löytämistä, ohjata asiakkaita varhaisempaan tukeen sekä selkeyttää ammattilaisten työnjakoa ja yhteistyötä. Ne sisältävät ennaltaehkäisevää tietoa, mittareita, tutkimus- sekä hoito- ja seurantaohjeita.

Kaikki palaute on arvokasta jatkotyöskentelyä ajatellen ja auttaa seuraavien ketjujen työstämisessä. Pääset tutustumaan ketjuihin alla olevista linkeistä.

### Yli 18-vuotiaiden masennus ja epävaka persoonallisuus

Kommentit ja kysymykset: projektityöntekijä Sami Savonen, [sami.savonen\(at\)hyvaks.fi](mailto:sami.savonen(at)hyvaks.fi)

- [Masennus, hoito- ja palveluketju](#)
- [Epävaka persoonallisuus, hoito- ja palveluketju](#)

### Ikääntyneiden masennus ja ahdistuneisuushäiriöt

Kommentit ja kysymykset: projektityöntekijä Maria Pynnönen, [maria.j.pynnonen\(at\)hyvaks.fi](mailto:maria.j.pynnonen(at)hyvaks.fi)

- [Masennuksen hoito- ja palveluketju](#)
- [Ahdistuneisuushäiriöiden hoito- ja palveluketju](#)

# Asukasosallisuutta kehitetään virtuaalisen alustan avulla

Keski-Suomen hyvinvointialue hakee hankerahoitusta, jolla kehitetään uusia asukasosallisuuden muotoja yhteistyössä Suomen itsenäisyyden juhlarahasto Sitran kanssa.

Hankkeessa kokeillaan virtuaalista Polis-alustaa asukkaiden osallistamisessa. Työkalun vahvuutena on tunnistaa hyvinvointialueen asukkaita yhdistäviä ja erottavia mielipiteitä ja näkökulmia. Näin voidaan kohdentaa muita osallisuustyön elementtejä sellaisiin teemoihin, joissa keskustelulle on tarvetta. Kokeilu alkaa keväällä 2023.

Polis-alustalla on tarkoitus kerätä asukkaiden kokemuksia ja näkemyksiä hyvinvointialueen palveluiden toimivuudesta, saavutettavuudesta ja saatavuudesta sekä palveluiden kehittämisestä. Tavoitteena on saada käyttöön uudenlainen kanava, jolla tavoitellaan heitä, joita ei saavuteta perinteisillä osallisuuden menetelmillä, kuten lausuntopyyntöillä tai kasvokkain toteutettavilla yleisötilaisuuksilla. Polis on helppokäyttöinen työkalu, joka madaltaa kynnystä osallistua yhteiskunnalliseen keskusteluun ja antaa näkemyksiä hyvinvointialueen kehittämisen ajankohtaisista aiheista.

## Tiedotetarjotin

**8.3.2023:** [Työkäisten ja ikääntyneiden lautakunta esittää ikäihmisten päivätoiminnan kehittämisen jatkoa](#)

**3.3.2023:** [Kuntaministeri Sirpa Paatero tapasi Keski-Suomen hyvinvointialueen johtoa](#)

**3.3.2023:** [Upouusi Eerolanranta Äänekoskella tarjoaa ikäihmisille tasokasta palveluasumista upeissa maisemissa](#)

**16.2.2023:** [Lasten, nuorten ja perheiden lautakunta kokoontui ensimmäisen kerran](#)

**15.2.2023:** [Keski-Suomen hyvinvointialueen tutkimus, kehittäminen, koulutus ja innovaatiot rakentuvat yhteistyöllä](#)

**14.2.2023:** [Nepsy-lasten ja -nuorten vanhemmille on tarjolla tietoa nepsy-infoissa ja kursseilla](#)



## Palveluiden kehittämishankkeet

Painopisteinämmme ovat palveluiden saatavuus, palveluketjut, lasten, nuorten ja perheiden palvelut, sosiaalihuolto sekä iäkkäiden kotona asumista tukevat palvelut.



[Palveluiden kehittämishankkeet](#)



## Alaselkäkipupotilaan omahoitoa vahvistetaan Keski-Suomen hyvinvointialueella

Keski-Suomen hyvinvointialueella aloitetaan akuutin alaselkäkipupotilaan hoidon tueksi kehitetty digihoitopolun pilotointi. Digihoitopolun kokeilu alkaa maaliskuussa terveysasemien fysioterapiassa Jyväskylässä, Laukaassa ja Keuruulla sekä Keski-Suomen digitaalisessa sosiaali- ja terveyskeskuksessa Omaks:ssa.

[Lue lisää](#)



## Keskisuomalaiset nuoret saavat tukea uudesta chatista

Hei nuori, haluatko jutella kaverisuhteisiin, harrastuksiin tai hyvinvointiin liittyvistä asioista? Koetko yksinäisyyttä? Pohdittuako identiteettiin liittyvät teemat? Kaikille keskisuomalaisille nuorille avoin anonyymi

chat aukeaa ensi maanantaina – tule juttelemaan!

[Lue lisää](#)



## Tukea mielenterveyteen chatista Jyväskylän, Hankasalmen ja Uuraisten asukkaille

Oletko huolissasi mielenterveydestäsi tai kaipaanko apua ja tukea mieltä kuormittavissa asioissa? Koetko, että voisit hyötyä 1–3 kerran keskustelutuesta? Sinun ei tarvitse pärjätä yksin – tule chatiin! Mielenterveyden maksuton chat-palvelu on tarkoitettu 18 vuotta täyttäneille Jyväskylän, Hankasalmen ja Uuraisten asukkaille.

[Lue lisää](#)



## Paljon palveluja tarvitsevan asiakkaan palveluketjua kehitetään toimintamallin pilotissa

Paljon palveluja tarvitsevan asiakkaan palveluketjua kehitetään Keski-Suomen hyvinvointialueen ammattilaisten käyttöön. Tavoitteena on edistää asiakkaan yksilöllisen tarpeen mukaista moniammatillista yhteistyötä sekä asiakkaan ohjausta sosiaali- ja terveyspalveluissa.

[Lue lisää](#)



## Eroon nikotiinista – maksuton etävalmennusryhmä käynnistyy

Kaipaatko tukea nikotiinista vieroittautumiseen? Tule mukaan huhtikuussa alkavaan maksuttomaan Eroon

nikotiinista -etävalmennusryhmään! Etävalmennusryhmä on tarkoitettu keskisuomalaisille, jotka haluavat lopettaa nikotiinituotteiden (tupakka, nuuska, sähkösavukkeet) käytön.

[Lue lisää](#)



## Juttupenkki – keskustelu- ja kohtaamispaikka alkaa Viitasaarella

Kaipaatko keskusteluja ja muita ihmisiä? Haluatko jakaa arkeasi tai mieltä askarruttavia asioita luottamuksella? Poikkea

juttupenkille ja kohtaa kokemusasiantuntija. 18 vuotta täyttäneille asukkaille suunnattu juttupenkki-toiminta alkaa ke 8.3. Kuntoutumiskeskus Miekussa Viitasaarella. Juttupenkki on avoin paitsi viitasaarelaisille myös lähikuntien asukkaille.

[Lue lisää](#)



## Arkeen Voimaa -ryhmä itsehoidon tueksi alkaa Jyväskylässä ja Muuramessa

Koetko, että sinun tai läheisesi arjen

sujumiseen vaikuttaa esimerkiksi yksinäisyys, mielialan lasku, pitkäaikaissairaus tai työttömyys? Arkeen Voimaa -ryhmästä saat apua ja tukea! Maksuttomat lähiryhmät alkavat maaliskuu-huhtikuussa Jyväskylässä ja Muuramessa.

[Lue lisää](#)



## Kokemusasiantuntijat sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten tukena

Sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset Keski-Suomen hyvinvointialueella, järjestöissä, yrityksissä kuin muissakin organisaatioissa voivat tilata kokemusasiantuntijan työnsä tueksi. Kokemusasiantuntija auttaa ammattilaista esimerkiksi palvelun tai toiminnan kehittämisessä.

[Lue lisää](#)





## Etäryhmä ujostelevien tai puhumattomien lasten vanhemmille käynnistyy

Vanhempi, kaipaatko tietoa ja vertaistukea ujostelevan tai puhumattoman lapsesi tilanteeseen? Herättääkö lapsesi käyttäytyminen sinussa hämmennystä? Kaipaatko keinoja helpottaa lapsesi oloa? Tule mukaan maaliskuussa alkavaan maksuttomaan Hei mä näyn ja kuulun! -etäryhmään.

[Lue lisää](#)



## Mielen hyvinvoinnin vastaanotot saapuvat ikäntyneiden asumisympäristöihin

Ikäntyneille tarkoitetut mielen hyvinvoinnin vastaanotot aloittavat helmikuussa kahdessa ikäntyneiden asumisoikeustalossa Vaajakoskella ja Jyväskylässä sekä ikäntyneiden päiväkeskuksessa Saarijärvellä.

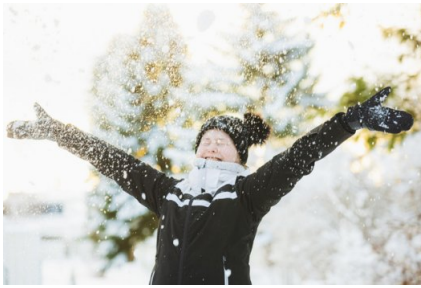
[Lue lisää](#)



## Seksuaaliterveyttä edistetään Keski- Suomen hyvinvointialueella

Asiakkaat ovat olleet tyytyväisiä maksuttoman ehkäisyn kokeiluun sekä seksuaalivestien ja ehkäisyn etäpalveluihin. Ohjelma edistää myös ammattilaisten seksuaaliterveyden osaamista erilaisilla seksuaaliterveyden maksuttomilla koulutuksilla.

[Lue lisää](#)



## Elämäntapa- ohjauksen perusteet -verkkokoulutus ammattilaisille

Tuetko ja ohjaatko työksesi asiakkaita kohti kestäväää elämäntavan muutosta? Tarvitsetko työsi tueksi uusia taitoja, työvälineitä tai tietoa elämäntapaohjauksen mahdollisuuksista Keski-Suomessa?

[Lue lisää](#)



## Hae kokemus- asiantuntijaksi hyvinvointialueelle

Haluatko toimia Keski-Suomen hyvinvointialueella kokemusasiantuntijana? Tahdotko hyödyntää omakohtaista

kokemustasi sekä auttaa ammattilaisia kehittämään sosiaali- ja terveystalvaeluita? Hae maaliskuussa alkavaan kokemusasiantuntijakoulutukseen!

[Lue lisää](#)



## Yksilö- keskeisyydestä kohti yhteisöllisyyttä – mitä annettavaa juuri sinulla olisi?

Keski-Suomen hyvinvointialueen psykologi, psykoterapeutti **Satu Korhonen** kertoo sadun siitä, miten mielenterveyskriisi saatiin ratkaistua ja kutsuu sinut mukaan tekemään isoa yhteiskunnallista muutosta yksilökeskeisyydestä kohti yhteisöllisyyttä.

[Lue kirjoitus](#)



## Ikääntyneiden kuulumisia ja ideoita vanhusneuvostokierrokselta

Keski-Suomen hyvinvointialueen Tulevaisuuden kotona asumista tukevat palvelut iäkkäille -hankkeen

projektityöntekijät **Heidi Rentola** ja **Ville Salminen** kertovat blogikirjoituksessaan kokemuksistaan ja ikääntyneiden antamasta palautteesta Keski-Suomen kuntien vanhusneuvostoissa.

[Lue kirjoitus](#)



## Lasten ruokakasvatuksella rakennamme hyvinvointia ja kestäväää tulevaisuutta

Ravitsemusterapeutti **Amma Antikainen** kannustaa kirjoituksessaan varhaiskasvatukseen ja perusopetuksen ammattilaisia vaikuttamaan lasten ruokakasvatukseen, antaa vinkkejä erilaisista ruokakasvatuksen menetelmistä sekä kutsuu kiinnostuneet yhteiseen alueelliseen ruokakasvatusverkoston pöytään.

[Lue kirjoitus](#)



## Kohtaamisen taito on olennainen osa asiakaslähtöistä työskentelyä

Keski-Suomen hyvinvointialueen RAI-asiantuntija **Kaisu Mäenpää** pohtii blogikirjoituksessaan vuorovaikutuksen

tärkeyttä erilaisten asiakkaiden kohtaamisessa sekä toimintakyvyn ja palvelu- ja hoidon tarpeen arvioinnissa.

[Lue kirjoitus](#)

## Seuraa somessa!

Keski-Suomen hyvinvointialueen löydät myös somesta. Seuraa tilejämme ja osallistu keskusteluun!



Osoitelähde: Henkilöstörekisteri