

## Monimuototaitokoulutus: Diabeteksen perusteet ”Mittaa – pistä – tasapainota”

### Työpajat (samansisältöiset koulutukset)

1. ryhmä 25.10.2022 klo 9:00-12:00, Sairaala Nova, luentosali C1
2. ryhmä 25.10.2022 klo 13:00-16:00, Sairaala Nova, luentosali C1
3. ryhmä 29.11.2022 klo 9:00-12:00, Sairaala Nova, luentosali C1
4. ryhmä 29.11.2022 klo 13:00-16:00 Sairaala Nova, luentosali C1

### Koulutuksen tavoite: Kurssin käytyään osallistuja

- oppii ymmärtämään diabetesta sairautena
- oppii, mitä tarkoitetaan tyypin 1 ja tyypin 2 diabeteksella
- oppii hyödyntämään ammattilaisille suunnatun Diabetestalon ([www.diabetestalo.fi](http://www.diabetestalo.fi)) materiaaleja työssään
- ymmärtää, mitä glukoosiseurannalla tarkoitetaan ja kuinka sitä voidaan hyödyntää potilastyössä
- oppii perusasiat laadukkaaseen ihopistosnäytteen ottoon sekä erilaisten verensokerimittareiden oikeaoppisen käytön
- Lisäksi työpajoissa perehdytään ja harjoitellaan käytännössä diabeteksen perushoittoon liittyviä sisältöjä asiantuntijoiden opastuksella.

**Ennakkotehtävä:** osallistujilla tulee olla ennen työpajaa suoritettuna KSSHP:n Moodlesta löytyvä verkkokurssi [Diabeteksen perusteet-koulutuskokonaisuus](#) (avaa linkki ja kopioi Chrome-selaimeen, kirjaudu Moodleen). Tarkemmat suoritusohjeet löydät verkkokurssilta.

### Sisältö:

- Mitä diabetes on, diabetestyyppien 1 ja 2 erot
- Verensokerin mittaamiseen liittyvät keskeiset asiat
- Insuliinin pistäminen ja siihen liittyvät keskeiset asiat
- Matalan ja korkean verensokerin erot, ensiapu ja matalan verensokerin hoitaminen
- Ruokavalio, lautasmalli, hiilihydraattien tunnistaminen ja arviointi

**Opetusmenetelmät:** Itsenäisesti ennakkoon opiskeltava teoriamateriaali, työpaja

**Arviointimenetelmät:** Teoriaosaamista kertaava tentti palautteinen Moodlella, kouluttajien suullinen arviointi koulutuksen aikana, itsearviointi osana strukturoitua palautekyselyä koulutuksen päätteeksi

**Kohderyhmä:** K-S:n maakunnan alueella työskentelevät sairaanhoitajat, lähihoitajat ja perushoitajat (etusijalla työssäkäyvät ja uudet työntekijät)

**Osallistujamäärä:** min 25 henkilöä ja max 50 henkilöä/ryhmä

**Kouluttajat:** diabeteshoitajat Anne Halonen, Mirjami Saari, Maarit Kuusisto, Sari Loukiainen ja Tanja Muurikainen



## **Ilmoittautuminen: viimeistään 14 päivää ennen työpajaa.**

### KSSHP ja Seututk:n henkilöstön ilmoittautumisohjeet:

Ilmoittaudu koulutukseen DHR-järjestelmän kautta, jonne pääsee kirjautumaan työkoneella työpöydän DHR-pikakuvakkeesta. Ilmoittautuminen DHR-järjestelmässä: valitse *Työntekijän itsepalvelunäkymä*, klikkaa näkymässä *Tarkastele avoimia koulutuksia* -linkkiä. Valitse listasta koulutus, johon haluat ilmoittautua ja klikkaa vasemmasta ylälaidasta Ilmoittaudu-painiketta. Tarkemmat ohjeet ilmoittautumiseen ja DHR-järjestelmän käyttöön löydät Moodlesta verkkokurssilta [Koulutuksen hallinta – Dynamics Human Resources \(DHR\)](#) (kopioi hyperlinkin osoite ja avaa se Chrome-selaimella).

### Muiden osallistujien ilmoittautumisohjeet:

Ilmoittaudu koulutukseen osoitteessa <https://koulutuskalenteri.ksshp.fi> Huom! Koulutuskalenteri ei toimi Internet Explorer selaimella. Tutustu koulutuskalenterin yhteydestä Ohjeet välilehdeltä löytyviin käyttöohjeisiin ja rekisteröidy koulutuskalenterin käyttäjäksi, jonka jälkeen pystyt ilmoittautumaan valitsemaasi koulutukseen.

**Lisätietoja koulutuksesta ja apua ilmoittautumiseen** liittyvissä ongelmatilanteissa: ole yhteydessä Koulutuspalveluihin [koulutuspalvelut@ksshp.fi](mailto:koulutuspalvelut@ksshp.fi)

**Hinta:** Koulutus maksuton Keski-Suomen sairaanhoitopiirin jäsenkuntien henkilöstölle sekä Jyväskylän koulutuskuntayhtymä Gradian, JAMK:n ja POKE:n henkilöstölle ja opiskelijoille. Muille kuin edellä mainituille koulutuksen hinta on 80 € (+alv).

