Onnistu Onnikan avulla painonhallinnassa

Painonhallintasovellus Onnikka auttaa sinua elintapamuutosten tekemisessä!

KESKI-SUOMEN HYVINVOINTI-ALUE 2023

Onnikka
MATKA MUUTOKSEEN

Sovelluksen höydyt

- Helppokäyttöinen, selkeä ja turvallinen
- Sopii erinomaisesti pitkäaikaiseen käyttöön, kiireisenkin elämän keskelle
- Sovellus kannustaa ja on myönteinen matkakumppani
- Pienentää diabeteksen ja metabolisen oireyhtymän riskiä
- Sovellus on kliinisesti tutkittu ja se toimii
- Sovellus yhdistää Oulun yliopiston parhaan osaamisen lihavuuden hoidosta, käyttäytymistieteistä ja suostuttelevasta systeeminsuunnittelumenetelmästä

Näin käytät sovellusta

Saat omalta hoitajaltasi sähköpostiisi linkin, jonka avulla pääset rekisteröitymään ja lataamaan sovelluksen älypuhelimeesi.

Käytä sovellusta kaksi kertaa viikossa, **noin 10 minuuttia kerrallaan**.

Onnikka
MATKA MUUTOKSEEN

Useimmille tuloksena pysyvä painonpudotus!

KESKI-SUOMEN HYVINVOINTI-ALUE 2023

Sairaala Nova