



Uutiskirje johto, marraskuu/2021

Tuemme Keski-Suomen kuntia sekä niiden keskinäistä yhteistyötä sote-palveluiden järjestämisessä ja tuottamisessa. Kehittämiskohteemme ovat valikoituneet Keski-Suomen kuntien tarpeista ja lähtökohdista, kärkenä sote-palveluiden digitalisointi.



Uutiskirjeessä aiheina:

- [Muutoksia henkilöstössä ja Rakenneuudistusta tukeva alueellinen valmis-telu -hankkeen päätyminen](#)
- [Ravitsemusterapiapalveluiden kyselyn tulokset](#)
- [Lapset puheeksi -toimintamalli](#)
- [Asiakkaiden ensi kommentit moniammatillisesta tiimimallista](#)
- [Mielen hyvinvoinnin kampanja](#)
- [OmaKS.fi-palvelussa ajankohtaista](#)
- [Asiakaslähtöistä työkyvyn tukea](#)
- [Keski-Suomen sosiaalipäivystys ja kriisipäivystys](#)
- [Keski-Suomen hyvinvointialueen valmistelu](#)
- [Verkkosivut, somekanavat ja viimeisimmät blogikirjoitukset](#)

1. Muutoksia henkilöstössä ja Rakenneuudistusta tukeva alueellinen valmistelu -hanke päättyy

Rakenneuudistusta tukevan alueellisen valmistelu -hankkeen hankejohtaja Mikael Palola on siirtynyt toisiin tehtäviin. Hankkeen saattaa loppuun 1.11.2021 Keski-Suomen sote-uudistuksen hankkeissa aloittanut projektipäällikkö Anu Pihl.

Rakenneuudistusta tukevan alueellisen valmistelu -hanke päättyy 30.11.2021. Suuret kiitokset kaikille teille, jotka olette olleet mukana hankkeen toteutuksessa! Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus -ohjelmaan on haettu jatkorahoitusta täydennyshaussa, josta saadaan päätös viikolla 51.

2. Ravitsemusterapiapalveluiden selvityksen tulokset

Keski-Suomen ravitsemusterapeutin palveluiden tulevaisuuden tarpeita selvitettiin sosiaali- ja terveyspalveluiden ammattilaisten ja asukkaiden kyselyissä loka-kuun 2021 aikana. Ammattilaiset toivoivat ravitsemukseen liittyviä koulutuksia. Lisäksi vastaajat esittivät ehdotuksia yhteistyöstä sekä eri alojen ja toimijoiden ravitsemista asiantuntijapalveluista. Asukkailla toivottiin ravitsemusterapeutin tukea arjen ruoka- ja ravitsemusosaamiseen, eri toimijoiden järjestämiä tilaisuuksia sekä mahdollisuutta keskusteluun. Eniten tarvetta nousi sekä ammattilaisten että asukkaiden matalan kynnyksen palveluille sekä etäpalveluille, muun muassa chat-palveluille. Asukkaat toivoivat ravitsemusterapeuttien vahvempaa näkyvyyttä ja osallistumista Keski-Suomen kuntien palveluiden ja ruokaympäristöjen kehittämiseen. Luotettavaa, ajankohtaista ravitsemusviestintää toivottiin kaikilta vastaajilta. Lue lisää: [Ravitsemusterapiaan tarvitaan riittävät resurssit, kertoo tuore selvitys](#)

3. Lapset puheeksi -toimintamalli

Lasten, nuorten ja perheiden tuen tarve on nyt suurempaa kuin aikoihin. Lapset puheeksi -toimintamalli on yksi vaikuttavaksi todettu keino vastata tähän tarpeeseen. Lapset puheeksi-koulutukset jatkuvat Keski-Suomessa myös vuonna 2022 osana hankkeitamme. Uusista Lapset puheeksi-menetelmäkoulutuksista tiedotetaan joulukuussa hyväks.fi-sivuillamme ja kuntiin lähtevällä tiedotteella. Työelämäprofessori Mika Niemelä esitteli Lapset puheeksi -webinaarissa 4.11.2021 yhteisövaikuttavuuden ilmiötä. Yhteisövaikuttavuudessa keskeinen toimintatapa on, että yhteisesti tunnistetaan alueen tarpeita muun muassa oppilaitosten, tilastointikaattoreiden ja palautejärjestelmien avulla. Lue lisää webinaarista: [Lapset puheeksi -webinaarissa laitettiin hyvät kokemukset kiertoon](#)

4. Asiakkaiden ensi kommentit moniammatillisesta tiimimallista

Eri ammattilaisten tiiviiseen yhteistyöhön perustuva uusi toimintatapa, moniammatillinen tiimimalli, aloitti toimintansa lokakuussa Vaajakosken Sampoharjun terveysasemalla. Tiimimallissa eri ammattilaiset työskentelevät fyysisesti samassa tilassa, jolloin voidaan hyödyntää tiimin osaamista ja pohtia yhdessä hoidon- ja palvelun tarvetta. Näin asiakkaan asian hoitaminen saadaan heti aloitettua ja jopa ratkaistua. Tätä kautta myös hoidon laatu paranee. Lähtökohtana on asiakas kokonaisuutena, eikä pelkkä diagnoosi tai vaiva. Mallissa asiakkaiden terveyden ja hyvinvoinnin tilaa tarkastellaan monipuolisesti ja totuttua laajemmin.

Muutama asiakaspalaute Sampoharjun terveysasemalta:

"Olipa kiva kun kysyttiin mielialaa ja jaksamista, sitä ei ole kukaan ikinä kysynyt ennen minulta."

"Kävin palvelupisteellä kertomassa olkapääkivustani, joka on nyt pahentunut. Hoitaja kävi kysymässä lääkäriltä asiasta, joka otti minut 10 minuutin päästä suoraan vastaanotolle ja sain asian hoidettua. Olen huuli pyöreänä, miten hienosti kaikki meni! Erittäin tyytyväinen asiakas poistuu nyt terveysasemalta."

5. Mielenhyvinvoinnin kampanja

Huoli nuorten mielen hyvinvoinnista sekä kuormittuneista palveluista saattoi hankkeidemme koordinoimana eri verkostot yhteen suunnittelemaan, miten viestinnällä voidaan vaikuttaa nuorten mielen hyvinvointiin. Syntyi yhteinen kampanja, jossa nuoria tavoitellaan sosiaalisessa mediassa, tapahtumissa sekä oppilaitosten kautta. Kampanjaa suunnittelemassa olivat muun muassa Nuorten Suomi, Music Against Drugs ry, Jyväskylän kaupungin nuorisopalvelut, Keski-Suomen

sosiaalialan osaamiskeskus (Koske) sekä Apua ajoissa -hanke Etelä-Savosta. Vies-tintää toteutetaan Keski-Suomen järjestöjen, kuntien ja sote-kuntayhtymien ja asukkaiden voimin. Lue lisää: [Nuorten mielen hyvinvointi koskettaa ja saattaa ver-kostot yhteen](#)

6. OmaKS.fi-palvelussa ajankohtaista

[OmaKS.fi](#), Keski-Suomen digitaalisen sosiaali- ja terveyskeskuksen elämäntapa-ohjaus on tarkoitettu työikäisille Jyväskylän, Hankasalmen ja Uuraisten asukkaille, joilla on esimerkiksi ylipainoon ja elämäntapoihin liittyviä muutostarpeita, riski sairastua valtimotautiin kuten diabetekseen tai verenpainetautiin. Ajan elämäntapaohjaajan videovastaanotolle voi varata nyt suoraan Hyviksen ajanvarauksesta muiden OmaKS:n palveluiden tapaan. Lue lisää: [Tukea ja ohjausta hyvinvointisi edistämiseen elämäntapaohjaajan videovastaanotolla](#)

OmaKS.fi:n ammattilaiset ylittivät **5 000 palvelun asiakkaan** rajan. Asiakkaita on palveltu videovastaanotolla ja chatissa. Lukuun ei sisälly asiakaskohtaukset, jotka chatbot Helpotti on hoitanut. Asiakasmäärät ovat kasvaneet syksyn markkinointi-kampanjan sekä Jyväskylän terveyspalvelujen takaisinsoittopalvelun ruuhkan ta-kia. OmaKS.fi laajenee vuoden 2022 alussa lasten ja perheiden sekä nuorten osioilla.

Lue, katso ja kuuntele lisää:

- [OmaKS-uutiset](#)
- [Kuinka pääsen OmaKS:n ammattilaiselle? -video, 1 min](#)

7. Asiakslähtöistä työkyvyn tukea

Osana Jyväskylän Sampoharjun moniammatillista tiimimallia pilotoidaan työky-vyn tuen tiimiä. Pilotti tehdään yhteistyössä hankkeidemme ja Meijän kyvyt käyt-töön- hankkeen kesken. Meijän kyvyt käyttöön -hanke on osa valtakunnallista Työkykyohjelmaa, jossa yhtenä toimenpiteenä on työkyvyn tuen palvelukokonai-suuden rakentaminen osaksi sosiaali- ja terveyskeskusta. Sampoharjun terveys-aseamalla aloittanut työkyvyn tuen tiimi on asiakslähtöinen ja asiakkaan vahvuudet huomioiva. "Kun Sampoharjun terveysaseman asiakas tarvitsee ammatti-laista, häneltä tarkistetaan hyvinvointiin ja terveyteen liittyviä tekijöitä, sekä tar-kastellaan työllisyystilannetta ja työkykyä. Mikäli asiakas on työtön tai työkyvyssä on haasteita, hänen tilannettaan tarkastellaan työkyvyn tuen tiimin alkupalve-lussa hieman tarkemmin", kertoo projektipäällikkö **Anne Mujunen** Meijän kyvyt käyttöön- hankkeesta.

Tavoitteena on, että työkykytiimit ovat kunnissa valmiina, kun Keski-Suomen hy-vinvointialue aloittaa 1.1.2023. Lue lisää: [Asiakslähtöistä työkyvyn tukea tulevai-suuden sote-keskuksista](#)

8. Keski-Suomen sosiaalipäivystys ja kriisipäivystys

Kriisikeskus Mobile palvelee loppuvuoden 2021 aikana maanantaista sunnuntaihin, klo 8–22, puhelinnumerosta 044 7888 470. Öisin akuuteissa kriisitilanteissa ensiyhteyden voi ottaa Keski-Suomen sosiaalipäivystyksen numeroon 014 266 0149. Sosiaalipäivystys tekee ensiarvion ja Mobile toteuttaa varsinaisen kriisityön. Keski-Suomen sosiaali- ja kriisipäivystyksen 1.1.2022 käynnistymisestä tiedotetaan tarkemmin joulukuussa. Lue lisää [Jyväskylän kaupungin Sosiaalipäivystyksen verkkosivuilta](#).

9. Keski-Suomen hyvinvointialueen valmistelu

[Hyvinvointialueen valmistelun verkkosivuille](#) kootaan laajalti tietoa hyvinvointialueen valmistelun etenemisestä sekä mahdollisuuksista vaikuttaa uudistustyöhön. Keski-Suomen hyvinvointialueen väliaikainen valmistelutoimielin kokoontui 12.11.2021 kuudenteen kokoukseensa, aiheina muun muassa talous- ja henkilöstöhallinnon palveluntuottajan valinta, ICT-sidosyksiköiden tuki hyvinvointialueen valmisteluun sekä valmistelutoimielimen suositukset henkilöstö- ja sopimusasioihin. [Lue kokoustiedote 12.11.2021](#).

Väliaikaisen valmistelutoimielimen tukena toimii kuusi erillistä jaostoa: Henkilöstö-, Sote-palvelut-, Pelastus-toimen-, ICT-, Talous- ja Yhdyspinta-jaostot. Jaostot ovat valmistelevia työryhmiä, jotka valmistelevat asioita väliaikaiselle toimielimelle ja edelleen tammikuussa 2022 aluevaaleissa valittavan aluevaltuuston päätöksentekoon. Poliittisen seurantaryhmän tehtävänä on välittää näkemyksiä ja ehdotuksia väliaikaiselle valmistelutoimielimelle omien taustaryhmiensä näkökulmasta ennen maaliskuussa 2022 aloittavan aluevaltuuston toimintaa.

10. Verkkosivut, some ja viimeisimmät blogikirjoitukset

Löydät meidät osoitteessa hyvaks.fi. Verkkosivuilta löydät uutiset, tapahtumat, blogikirjoitukset sekä tietoa hankkeidemme tavoitteista, painopisteistä ja tuloksista.

Kaikki uutiset: hyvaks.fi/uutiset

Kaikki tapahtumat: hyvaks.fi/tapahtumat

Kaikki blogikirjoitukset: hyvaks.fi/blogikirjoitukset

Somekanavat:

Facebook: [@hyvinvointialueks](https://www.facebook.com/hyvinvointialueks)

Twitter: [@hyvaks](https://twitter.com/hyvaks)



Instagram: [@hyvinvointialueks](#)

Voit käyttää aihetunnisteitamme hankkeisiimme liittyvissä julkaisuissanne:
#hyväarkikaikille #soteuudistuskeskisuomi #hyvaks

Koosteet viimeisistä blogi-kirjoituksista

Mervi Kivistö, hankkeidemme RAI-koordinaattori, kirjoittaa RAI-, arviointi- ja seuranta-järjestelmän antaman tiedon hyödyntämisestä. "Osaaminen vahvistuu ja asiat loksahavat paikoilleen, kun järjestelmää käytetään käytännön arjessa. Lääkärit, olkaa yhteydessä, niin katsotaan yhdessä, mistä asioista voisimme hyödyntämisen aloittaa." Lue kirjoitus: [Kun RAI-järjestelmä on arkea, osaaminen vahvistuu, 10.11.2021](#)

Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen, Keski-Suomen Muistiyhdistyksen ja hankkeidemme asiantuntijoiden yhteiskirjoituksessa käsitellään muun muassa hoitotahtoa ja sen merkitystä. Lue kirjoitus: [Hoitotahto, miten tahtoisit elää elämäsi loppuvaiheen, entä kuolla?, 3.11.2021](#)

Mielenterveys- ja päihdepalveluiden projektipäällikkö **Emilia Nygren** kirjoittaa moniammatillisesta tiimimallista. "Tiimimalliin kuuluu olennaisena osana se, että asiakkaan terveyttä ja hyvinvointia tarkastellaan nykyistä monipuolisemmin. Jatkossa kun asiakas on yhteydessä terveysasemalleen, häneltä kysytään monipuolisesti terveyteen ja hyvinvointiin liittyviä kysymyksiä. Kysymysten perusteella pyritään löytämään jo ennakkoiden ne asiakkaat, jotka hyötyisivät tarkemmasta tilanteen tarkastelusta tässä hetkessä. Hoidosta ja palvelusta tulee siis entistä yksilöllisempää, kirjoittaa Nygren." Lue kirjoitus: [Moniammatillisessa tiimimallissa asiakas on aidosti keskiössä, 28.10.2021](#)

Seuraava uutiskirje ilmestyy viikolla 50.

Keski-Suomen sote-uudistus

Ailakinkatu 17, 1. krs

40100 Jyväskylä

Keski-Suomen.sote@jyvaskyla.fi

jyvaskyla.fi/sote-uudistus

Hyvinvointi. Terveys. Hyvä arki.



Sote-uudistus

Facebook: [@keskisuomensoteuudistus](#), Twitter: [@sotekeskisuomi](#),

Instagram: [@keskisuomensoteuudistus](#)

#hyväarkikaikille #soteuudistuskeskisuomi

